

Relógio Guia de operação 3553 CASIO®

Índice

Precauções

Precauções relativas à operação

Manutenção pelo usuário

Pilha

Antes de começar...

Guia geral

Indicadores

Navegando entre os modos

Visão geral dos modos

Carregar

Visualizando o mostrador no escuro

Ajuste da hora

Ajuste de hora usando um sinal de hora

Visão geral

Localização apropriada da recepção do sinal

Faixas de recepção de sinal de hora

Recebimento automático do sinal de calibração de hora

Ativando e desativando o recebimento automático

Recebimento manual de sinal de calibração de hora

Indicador do nível de recebimento

Verificando o último resultado de ajuste de hora

Precauções na recepção do sinal

Usando as operações do relógio para ajustar a configuração das horas

Hora mundial

Verificando a hora mundial

Especificação de uma cidade na hora mundial

Alarme e sinalização a cada hora

Ajustando o despertador

Definindo os ajustes de sinalização a cada hora

Ativando e desativando um alarme ou sinalização a cada hora

Bússola digital

Fazendo a leitura da bússola

Salvando uma direção para um objetivo (Memória de direções)

Calibrando as leituras da bússola

Calibrando as leituras da bússola

Configurando as leituras de Norte verdadeiro (calibragem da declinação magnética)

Precauções com a leitura da bússola

Medição de altitude

Verificando a altitude atual

Calibrando as leituras de altitude (compensação)

Configurando uma altitude de referência e fazendo leituras de diferencial de altitude

Ajustando o intervalo de medição para Dados de registro automático e Dados de registro de escalada

Alterando as informações exibidas

Registrando as leituras de altitude

Especificando a unidade de medição de altitude

Precauções com a leitura de altitude

Medição da pressão barométrica e da temperatura

Medir pressão barométrica e temperatura

Verificando as alterações na pressão barométrica ao longo do tempo

Verificar a mudança entre duas leituras de pressão barométrica (diferencial de pressão barométrica)

Indicações de alteração súbita da pressão barométrica

Corrigindo os valores de pressão e temperatura barométrica medidos (compensação)

Especificando a unidade de pressão barométrica

Especificando a unidade de medição de temperatura

Precauções com a leitura da pressão barométrica e da temperatura

Visualizando os registros de altitude

Visualizando os dados registrados

Excluindo dados

Hora do nascer e do pôr do sol

Procurando a hora do nascer e do pôr do sol de hoje

Procurando a hora do nascer e do pôr do sol para um dia específico

Procurando a hora do nascer e do pôr do sol especificando uma localização

Cronômetro

Medindo o tempo transcorrido

Medindo o tempo intermediário

Como cronometrar o primeiro e o segundo colocados

Timer

Configurando uma hora de início

Usando o timer

Outros ajustes

Ativando o som de operação dos botões

Configurando os ajustes da função de economia de energia

Outras informações

Tabela de cidades

Especificações

Solução de problemas

Precauções

Precauções relativas à operação

● Resistência à água

- As informações abaixo aplicam-se aos relógios com a indicação "WATER RESIST" ou "WATER RESISTANT" marcada na tampa posterior.

Resistência à água no uso diário

Marcação na frente do relógio ou na tampa posterior	Sem marca BAR
---	------------------

Exemplo de uso diário

Lavagem das mãos, chuva	Sim
Trabalhos relacionados à água, natação	Não
Windsurfing	Não
Mergulhos livres	Não

Resistência à água implementada no uso diário

5 atmosferas

Marcação na frente do relógio ou na tampa posterior	5BAR
---	------

Exemplo de uso diário

Lavagem das mãos, chuva	Sim
Trabalhos relacionados à água, natação	Sim
Windsurfing	Não
Mergulhos livres	Não

10 atmosferas

Marcação na frente do relógio ou na tampa posterior	10BAR
---	-------

Exemplo de uso diário

Lavagem das mãos, chuva	Sim
Trabalhos relacionados à água, natação	Sim
Windsurfing	Sim
Mergulhos livres	Sim

20 atmosferas

Marcação na frente do relógio ou na tampa posterior	20BAR
---	-------

Exemplo de uso diário

Lavagem das mãos, chuva	Sim
Trabalhos relacionados à água, natação	Sim
Windsurfing	Sim
Mergulhos livres	Sim

- Não use este relógio para um mergulho autônomo ou outros tipos de mergulhos que exijam tanques de ar.
- Os relógios sem a indicação WATER RESIST ou WATER RESISTANT marcada na tampa posterior não são protegidos contra os efeitos do suor. Evite usar um relógio desse tipo nas condições onde o mesmo seja exposto a grandes quantidades de suor ou umidade, ou a salpicos de água.
- Mesmo que um relógio seja resistente à água, observe as precauções de uso descritas a seguir. Tais tipos de uso reduzem o desempenho da resistência à água e podem provocar o embaçamento do vidro.
 - Não opere a coroa ou botões enquanto o relógio estiver submerso em água ou molhado.
 - Evite usar o relógio durante o banho.
 - Não use o relógio em uma piscina aquecida, sauna ou qualquer outro ambiente de alta temperatura/alta umidade.
 - Não use o relógio ao lavar as mãos ou rosto, ao fazer trabalhos domésticos, ou ao realizar outras tarefas que envolvam o uso de sabão ou detergente.
- Após a imersão em água salgada, enxágue o relógio com água corrente para remover todo o sal e sujeira.
- Para manter a resistência à água, providencie a troca das juntas de vedação do relógio periodicamente (aproximadamente uma vez cada dois ou três anos).
- Um técnico treinado inspecionará a resistência apropriada à água do relógio na ocasião da troca da pilha do relógio. A troca da pilha requer o uso de ferramentas especiais. Sempre solicite a troca da pilha ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Alguns relógios resistentes à água vêm com pulseiras de couro elegantes. Evite nadar, lavar ou realizar qualquer outra atividade que provoque a exposição direta de uma pulseira de couro à água.
- A superfície interior do vidro do relógio pode embaçar quando o relógio é exposto a uma queda repentina da temperatura. Não haverá nenhum problema se a condensação desaparecer relativamente logo. Mudanças repentinas e extremas da temperatura (tais como entrar num ambiente com ar condicionado no verão e permanecer perto de uma saída de ar condicionado, ou sair de um ambiente aquecido no inverno e permitir que o relógio entre em contato com neve) pode fazer que o embaçamento do vidro demore mais para desaparecer. Se o embaçamento do vidro não desaparecer ou se você perceber alguma umidade dentro do vidro, pare de usar o relógio imediatamente e leve-o ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- O seu relógio resistente à água foi testado de acordo com os regulamentos da Organização Internacional para Padronização.
- Pulseira**
 - Apertar a pulseira demasiadamente pode fazer que o usuário sue e dificultar a passagem de ar sob a pulseira, o que pode causar uma irritação da pele. Não aperte a pulseira demasiadamente. Deve haver um espaço suficiente entre a pulseira e o pulso de forma que se possa inserir um dedo.
 - A deterioração, ferrugem e outras condições podem fazer que a pulseira se rompa ou se solte do relógio, o que, por sua vez, pode fazer que os pinos da pulseira saltem ou caiam. Isso cria o risco de queda do relógio do pulso e a perda do mesmo, bem como cria o risco de ferimentos pessoais. Sempre tome o devido cuidado da pulseira e mantenha-a limpa.
 - Pare de usar a pulseira imediatamente se perceber qualquer uma das seguintes condições: perda da flexibilidade da pulseira, fissuras na pulseira, descoloração da pulseira, afrouxamento da pulseira, salto ou queda dos pinos de conexão da pulseira, ou qualquer outra anormalidade. Leve o seu relógio ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO para a inspeção e reparo (serviço cobrado) ou para a troca da pulseira (serviço cobrado).

● Temperatura

- Nunca deixe o relógio no painel de instrumentos de um automóvel, perto de um aquecedor, ou em qualquer outro lugar sujeito a temperaturas muito altas. Não deixe o relógio onde o mesmo fique exposto a temperaturas muito baixas. Temperaturas extremas podem causar o atraso ou adiantamento da hora, a parada do relógio, ou um mau funcionamento.
- Deixar o relógio num lugar mais quente do que +60 °C (140 °F) durante um tempo prolongado pode causar problemas com o seu mostrador LCD. O mostrador LCD pode ficar difícil de ler em temperaturas inferiores a 0 °C (32 °F) e superiores a +40 °C (104 °F).

● Impacto

- Este relógio foi desenhado para resistir a impactos ocorridos durante o uso diário e em atividades leves como jogo de peteca, tênis, etc. Derrubar o relógio ou sujeitá-lo a impactos fortes, entretanto, pode provocar um mau funcionamento. Repare que os relógios com desenhos resistentes a choques (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) podem ser usados em atividades com serras elétricas ou outras atividades que geram vibração forte, ou mesmo atividades esportivas vigorosas (motocross, etc.).

● Magnetismo

- Embora o funcionamento do relógio normalmente não seja afetado pelo magnetismo, a sua precisão pode ser afetada se o próprio relógio ficar magnetizado. Além disso, um magnetismo muito forte (de um equipamento médico, etc.) deve ser evitado, porque o mesmo pode causar um mau funcionamento do relógio e danos aos componentes eletrônicos.

● Carga eletrostática

- A exposição a uma carga eletrostática muito forte pode provocar uma indicação errada das horas. Uma carga eletrostática muito forte pode inclusive danificar os componentes eletrônicos.
- A carga eletrostática pode causar o apagamento momentâneo do mostrador ou causar um efeito de arco-íris no mostrador.

● Substâncias químicas

- Não permita que o relógio entre em contato com diluentes para tinta, gasolina, solventes, óleos ou gorduras, ou com quaisquer limpadores, adesivos, pinturas, remédios ou cosméticos que contenham tais ingredientes. Fazer isso pode causar a descoloração ou danos à caixa de resina, pulseira de resina, pulseira de couro e outras partes.

● Armazenamento

- Se você não planeja usar o relógio durante um longo período de tempo, limpe-o completamente, deixando-o livre de qualquer sujeira, suor e umidade, e guarde-o num lugar seco e fresco.

● Componentes de resina

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor dos componentes de resina para os outros itens, ou a cor dos outros itens para os componentes de resina do relógio. Certifique-se de secar o relógio completamente antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar o relógio onde ele fique exposto à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira do relógio durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.
- A fricção causada por certas condições (força externa forte, esfregação constante, impacto, etc.) pode causar a descoloração dos componentes pintados.
- Se houver coisas impressas na pulseira, a esfregação forte da área impressa pode causar a sua descoloração.
- Deixar o relógio molhado durante longos períodos de tempo pode esvanecer a cor fluorescente. Seque o relógio o mais rápido possível se ele ficar molhado.
- As partes de resina semitransparente podem descolorar-se devido ao suor e sujeira, e se forem expostas a altas temperaturas e umidade durante muito tempo.
- O uso diário e o armazenamento prolongado do relógio podem provocar a deterioração, ruptura ou curvatura dos componentes de resina. A extensão de tais danos depende das condições de uso e das condições de armazenamento.

● Pulseira de couro

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor da pulseira de couro para os outros itens, ou a cor dos outros itens para a pulseira de couro. Certifique-se de secar o relógio completamente com um pano macio antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar uma pulseira de couro onde ela fique exposta à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira da pulseira de couro durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.

PRECAUÇÃO:

Expor uma pulseira de couro à esfregação ou sujeira pode causar a transferência da sua cor e descoloração.

● Componentes de metal

- Deixar de limpar a sujeira dos componentes de metal pode causar a formação de ferrugem, mesmo que os componentes sejam de aço inoxidável ou chapeados. Se os componentes de metal forem expostos ao suor ou água, limpe-os completamente com um pano absorvente e macio e, em seguida, coloque o relógio num lugar bem ventilado para secar.
- Use uma escova de dentes macia ou algo similar para esfregar o metal com uma solução fraca de água e um detergente neutro suave, ou com água ensaboada. Logo, enxágue com água para remover todo o detergente restante e, em seguida, seque com um pano absorvente macio. Quando lavar os componentes de metal, embrulhe a caixa do relógio com um filme plástico de cozinha, de forma que a caixa não entre em contato com o detergente ou sabão.

● Pulseira resistente a bactérias e odores

- A pulseira resistente a bactérias e odores oferece uma proteção contra os odores gerados pela formação de bactérias do suor, o que proporciona uma boa higiene e conforto. Para garantir a resistência máxima às bactérias e odores, mantenha a pulseira sempre limpa. Use um pano absorvente macio para remover completamente a sujeira, suor e umidade da pulseira. Uma pulseira resistente a bactérias e odores elimina a formação de organismos e bactérias. Ela não oferece uma proteção contra erupções da pele provocadas por uma reação alérgica, etc.

● Mostrador de cristal líquido

- As indicações podem ficar difíceis de ler quando vistas de um ângulo.

● Relógio com memória de dados

- Deixar que a pilha se esgote, trocar a pilha, ou ter o relógio reparado pode causar a perda de todos os dados da memória do relógio. Repare que a CASIO Computer Co., Ltd. não assume nenhuma responsabilidade por quaisquer danos ou perdas causados pela perda de dados decorrente de um mau funcionamento ou reparo do seu relógio, troca da pilha, etc. Certifique-se de guardar cópias escritas separadas de todos os dados importantes.

● Sensores do relógio

- Um sensor de relógio é um instrumento de precisão. Nunca tente desmontá-lo. Nunca tente inserir nenhum objeto nas aberturas de um sensor, e tome cuidado para garantir que a sujeira, poeira ou outras matérias estranhas não entrem no mesmo. Depois de usar o relógio em água salgada, enxágue-o completamente com água corrente.

Repare que a CASIO Computer Co., Ltd. não assume nenhuma responsabilidade por quaisquer danos ou perdas sofridos pelo usuário ou terceiros decorrentes do uso do seu relógio ou do seu mau funcionamento.

Manutenção pelo usuário

● Cuidados com o seu relógio

Lembre-se de que você usa o relógio próximo à pele, como qualquer outra peça de roupa.

Para garantir que o seu relógio realize o desempenho para o qual foi concebido, mantenha-o limpo limpando-o frequentemente com um pano macio para manter o relógio e a pulseira livres de sujeira, suor, água e outras matérias estranhas.

- Sempre que o relógio for exposto à água do mar ou lama, enxágue-o bem com água corrente.
- Para uma pulseira de metal ou uma pulseira de resina com partes metálicas, use uma escova de dentes macia ou algo similar para esfregar a pulseira com uma solução fraca de água e um detergente neutro suave, ou com água ensaboada. Logo, enxágue com água para remover todo o detergente restante e, em seguida, seque com um pano absorvente macio. Quando lavar a pulseira, embrulhe a caixa do relógio com um filme plástico de cozinha, de forma que a caixa não entre em contato com o detergente ou sabão.
- Para uma pulseira de resina, lave com água e, em seguida, seque com um pano macio. Repare que algumas vezes uma mancha na forma de pontos pode aparecer na superfície da pulseira de resina. Isso não terá nenhum efeito sobre sua pele ou roupa. Limpe com um pano para remover o padrão de mancha.
- Remova a água e suor de uma pulseira de couro limpando a pulseira com um pano macio.
- Não operar a coroa, botões ou aro graduado do relógio pode provocar problemas futuros com sua operação. De vez em quando, gire a coroa e o aro graduado, e pressione os botões para manter sua operação apropriada.

● Perigos da falta de cuidado com o relógio

Corrosão

- Embora o aço do metal usado para o seu relógio seja altamente resistente à corrosão, a corrosão pode formar-se se o relógio não for limpo após ficar sujo.
 - A sujeira no relógio pode impossibilitar o contato de oxigênio com o metal, o que pode provocar o rompimento da camada de oxidação na superfície metálica e a formação de ferrugem.
- A ferrugem pode criar áreas afiadas nos componentes de metal e pode causar o salto ou queda dos pinos da pulseira. Se você perceber qualquer anormalidade, pare de usar o relógio imediatamente e leve-o ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Mesmo que a superfície metálica pareça estar limpa, o suor e a corrosão podem manchar a manga da sua roupa, causar a irritação da pele, e até interferir com o desempenho do relógio.

Desgaste prematuro

- Deixar o suor ou água numa pulseira de resina ou aro graduado, ou guardar o relógio numa área sujeita a alta umidade pode provocar o desgaste prematuro, corte e ruptura.

Irritação da pele

- Indivíduos com pele sensível ou em más condições físicas podem sofrer uma irritação da pele ao usar um relógio. Essas pessoas devem manter suas pulseiras de couro ou pulseiras de resina bem limpas. Se algum dia sofrer uma erupção ou outra irritação da pele, retire o relógio do pulso imediatamente e procure um dermatologista.

Pilha

- A pilha recarregável especial usada pelo relógio não é tencionada para ser retirada ou trocada pelo usuário. O uso de uma pilha recarregável diferente da pilha especial especificada para este relógio pode danificar o seu relógio.
- A pilha recarregável (secundária) é carregada quando o painel solar é exposto à luz e, portanto, ela não requer uma troca regular como a pilha primária. Repare, entretanto, que o uso prolongado ou condições de operação podem deteriorar a capacidade ou a eficácia de carregamento da pilha recarregável. Se você achar que a quantidade de funcionamento fornecida pelo carregamento estiver muito curta, contate o seu revendedor original ou um centro de assistência técnica da CASIO.

Antes de começar...

Esta seção fornece uma visão geral do relógio e apresenta maneiras convenientes que podem ser usadas.

Recursos do relógio

Carregamento com energia solar

A luz solar e a luz artificial geram eletricidade para o funcionamento do relógio à medida que ele é carregado.

Recepção de sinal de hora

O relógio recebe um sinal de rádio contendo informações de hora e o usa para manter seus ajustes de hora precisos.

Hora mundial

Exibe a hora atual de qualquer uma das 48 cidades (31 fusos horários) em todo o mundo e UTC.

Alarme e sinalização a cada hora

Um alarme é emitido sempre que um tempo especificado por você for atingido.

Bússola digital

Você pode usar a função de bússola para determinar a direção do Norte e verificar sua direção em relação a um destino.

Medição de altitude

Você pode usar esta função para fazer uma leitura de altitude em sua localização atual. Você pode registrar a altitude juntamente com a data e a hora da medição.

Você também pode medir o diferencial de altitude entre dois pontos.

Medição da pressão barométrica e da temperatura

Você pode exibir a tendência de pressão barométrica atual, o que ajuda você a ficar alerta quanto a alterações de pressão notáveis.

O relógio pode ser usado para fazer leituras da temperatura do ar atual.

Visualizando os registros de altitude

Você pode visualizar ou excluir registros de medições de altitude.

Hora do nascer e do pôr do sol

Você pode consultar a hora do nascer e do pôr do sol para uma data e uma localização especificadas.

Cronômetro

O cronômetro realiza medições do tempo transcorrido em até 999 horas, 59 minutos e 59,9 segundos, em unidades de 1/10 de segundo.

Timer

Contagem regressiva a partir de uma hora de início especificada por você. Um alarme soa quando o temporizador atinge a marca zero.

Importante!

- Este relógio não é um instrumento de medição com finalidade especial. As leituras da função de medição se destinam somente a referência geral.
- Quando você estiver usando a bússola digital deste relógio para fazer trekking de alta intensidade, escalar montanhas ou realizar outras atividades, tenha sempre outra bússola com você para confirmar as leituras. Se as leituras produzidas pela bússola digital deste relógio forem diferentes das leituras da outra bússola, realize a calibração de 2 pontos da bússola digital para garantir sua precisão.
 - Não será possível fazer as leituras e a calibração da bússola se o relógio estiver nas proximidades de um ímã permanente (acessório magnético etc.), objetos de metal, fios de alta tensão, cabeamento aéreo ou utensílios domésticos elétricos (TV, computador, telefone celular etc.)

Bússola digital

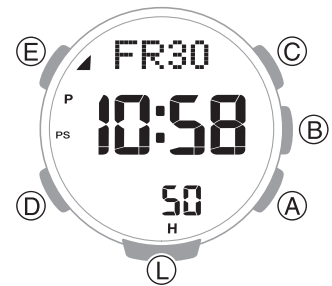
- A função de altímetro do relógio calcula e exibe altitude relativa com base em leituras da pressão barométrica produzidas por seu sensor de pressão. Por isso, os valores de altitude exibidos pelo relógio podem ser diferentes dos da sua elevação real e/ou da elevação em relação ao nível do mar indicada para a área em que você se encontra. Recomenda-se realizar calibração frequente, de acordo com as indicações de altitude (elevação) locais.

Medição de altitude

Nota

- As ilustrações incluídas neste guia de operação foram criadas para facilitar a explicação. Uma ilustração pode ser um pouco diferente do item que ela representa.

Guia geral



Botão A

Ao pressionar este botão no Modo de indicação das horas, você entra no Modo do altímetro.

Botão B

Ao pressionar este botão no Modo de indicação das horas, você entra no Modo do barômetro/temperatura.

Botão C

Ao pressionar este botão no Modo de indicação das horas, você entra no Modo da Bússola.

Botão D

Cada vez que é pressionado, ele percorre os modos de relógio.

Em qualquer modo, pressione este botão por pelo menos dois segundos para retornar ao Modo de indicação das horas.

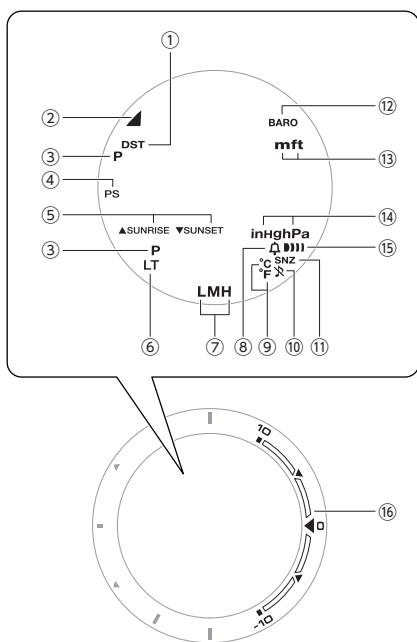
Botão E

Ao pressionar este botão no Modo de indicação das horas, você pode alternar as exibições.

Botão L

Pressione para ligar a iluminação.

Indicadores

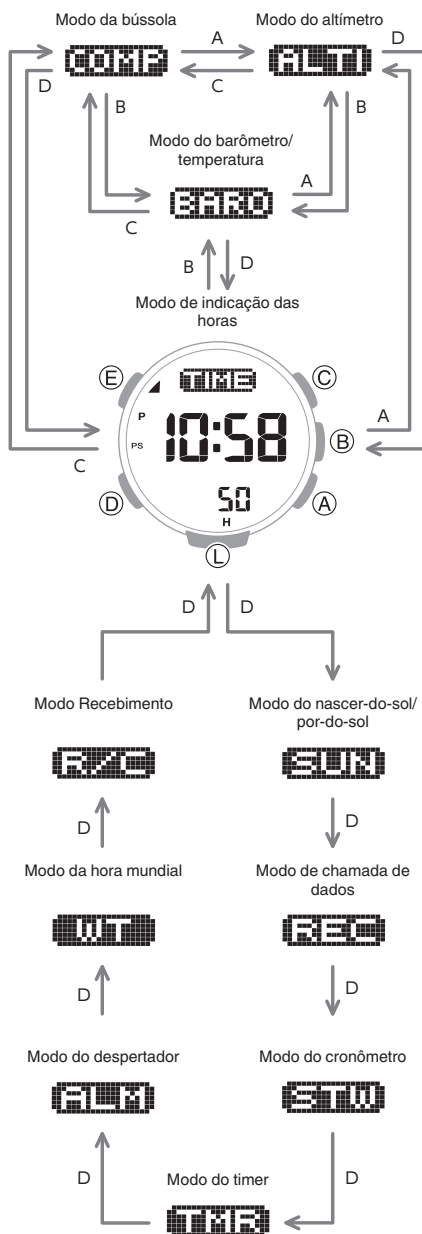


- ① Exibido enquanto o relógio estiver indicando horário de verão.
- ② Aparece quando a operação de recepção do sinal de hora é bem-sucedida.
- ③ Exibido durante horários p.m. enquanto a indicação de 12 horas estiver sendo usada.
- ④ Exibido enquanto a Economia de energia estiver ativada.
- ⑤ Exibido quando o relógio está no Modo do nascer-do-sol/por-do-sol.
- ⑥ Exibido enquanto a luz automática estiver ativada.
- ⑦ Mostra o nível atual da carga.
- ⑧ Aparece quando o sinal a cada hora está habilitado.
- ⑨ Mostra a unidade de temperatura que está sendo usada.
- ⑩ Exibido enquanto o som de operação dos botões estiver desativado.
- ⑪ Exibido enquanto o alarme com soneca estiver ativado.
- ⑫ Exibido enquanto as indicações de mudança da pressão barométrica estiverem ativadas.
- ⑬ Mostra a unidade de altitude que está sendo usada.
- ⑭ Mostra a unidade de medida da pressão barométrica.
- ⑮ Aparece quando um alarme está ativado.
- ⑯ Exibição gráfica do diferencial de altitude/pressão barométrica.

Navegando entre os modos

O relógio tem os modos mostrados abaixo.

- Para voltar ao Modo de indicação das horas a partir de qualquer outro modo, mantenha (D) pressionado por pelo menos dois segundos.



Use os botões na ilustração acima para navegar entre os modos.

Visão geral dos modos

• Modo de indicação das horas

Neste modo, o visor digital mostra a data e a hora atuais.

Também é possível exibir os itens abaixo na área do visor superior pressionando (E).

- Mês, dia
- Gráfico de pressão barométrica



• Modo do altímetro

Use este modo para fazer uma leitura de altitude de sua localização atual.

[Medição de altitude](#)

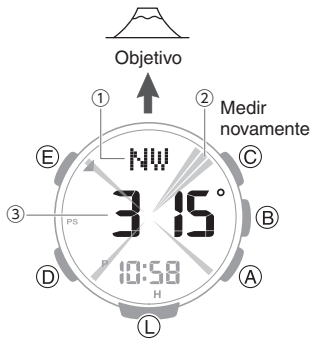


- ① Gráfico de altitude/diferencial de altitude
- ② Altitude
- ③ Hora atual

● Modo da Bússola

Use este modo para fazer leituras da direção e do ângulo de direção.

🔗 [Bússola digital](#)

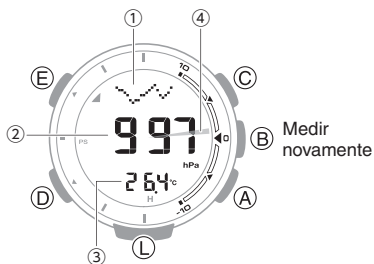


- ① Coordenadas na posição de 12 horas
- ② Ponteiro gráfico indicando Norte
- ③ Ângulo das coordenadas na posição de 12 horas

● Modo do barômetro/temperatura

Use este modo para fazer leituras da temperatura e da pressão barométrica de sua localização atual.

🔗 [Medição da pressão barométrica e da temperatura](#)

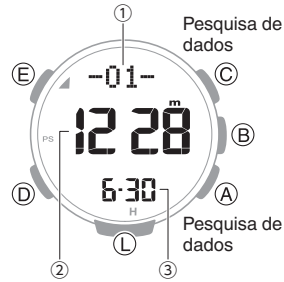


- ① Gráfico de pressão barométrica
- ② Pressão barométrica
- ③ Temperatura
- ④ Gráfico do diferencial de pressão barométrica

● Modo de chamada de dados

Use esse modo para visualizar registros de altitude.

🔗 [Visualizando os registros de altitude](#)



- ① Número de registro
- ② Altitude
- ③ Data do registro

● Modo do cronômetro

Use este modo para medir o tempo transcorrido.

🔗 [Cronômetro](#)



- ① Horas do cronômetro
- ② Minutos do cronômetro
- ③ Segundos do cronômetro
- ④ Cronômetro de 1/10 segundo

● Modo do timer

Use este modo para fazer contagem regressiva a partir de uma hora de início desejada.

🔗 [Timer](#)



- ① Horas do timer
- ② Minutos do timer
- ③ Segundos do timer

● Modo do despertador

O relógio emitirá um bipe quando a hora do despertador for atingida.

🔗 [Alarme e sinalização a cada hora](#)

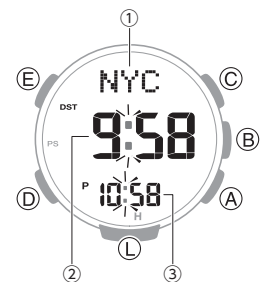


- ① Status do alarme ou do sinal de hora em hora (ativado/desativado)
- ② Número do despertador
- ③ Hora do despertador
- ④ Minutos do despertador

● Modo da hora mundial

Você pode visualizar a hora atual em 48 cidades (31 fusos horários) e a hora UTC (Tempo Universal Coordenado).

🔗 [Hora mundial](#)

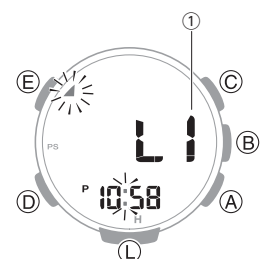


- ① Códigos de cidades (Códigos de hora mundial)
- ② Hora mundial da cidade atual
- ③ Hora da Cidade Local

● Modo Recebimento

Com esse modo, você pode receber um sinal de hora manualmente.

🔗 [Ajuste da hora usando um sinal de hora](#)



- ① Indicador do nível de recebimento

Carregar

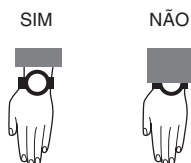
O relógio funciona com a alimentação de energia da bateria recarregável (secundária) que é carregada por um painel solar. O painel solar é integrado à superfície do relógio e a energia é gerada sempre que essa superfície é exposta à luz.

● Carregando o relógio

Quando não estiver usando o relógio, deixe-o em um local onde ele fique exposto a uma luz brilhante.



Quando estiver usando o relógio, certifique-se de que a superfície dele (painel solar) não esteja bloqueada pelas mangas da sua roupa, obstruindo a passagem de luz. A eficácia de geração de energia é reduzida, mesmo quando a superfície está apenas parcialmente encoberta.



Importante!

- Algumas fontes de luz e ambientes podem fazer com que o relógio fique extremamente quente durante o carregamento, o que cria o risco de queimaduras às pessoas e de danos aos componentes internos do relógio. Evite carregar o relógio em condições como as descritas abaixo, em que a temperatura possa ultrapassar os 60 °C (140 °F).
 - No painel de instrumentos de um veículo estacionado sob o sol
 - Perto de lâmpadas incandescentes, luzes de câmeras, lâmpadas halógenas ou outras fontes de calor
 - Em locais expostos à luz direta do sol durante longos períodos de tempo e em outros locais quentes
- Sob temperaturas muito altas, o painel do visor pode ficar preto (ou branco, dependendo do tipo de LCD). Isso é temporário e o visor voltará ao normal quando a temperatura baixar.

● Verificar o nível de carga

Um indicador de exibição mostra o nível de carga atual do relógio.



Nível de carga 1: bom

Todas as funções habilitadas.

LMH

Nível de carga 2: bom

Todas as funções habilitadas.

LMH

Nível de carga 3: baixo

[L] e [LOW] piscam intermitentemente no visor e as funções abaixo ficam desativadas.

- Recepção de sinal de hora
- Bússola, altitude, pressão barométrica/ medições de temperatura
- Iluminação do visor
- Sons (alarme, etc.)



Nível de carga 4: baixo

Quando a carga da bateria fica abaixo do nível 3, [CHG] começa a piscar no visor e todas as funções ficam desativadas.



Nível de carga 5: descarregada

O monitor digital ficará em branco se a bateria acabar completamente. Os dados da memória são perdidos, e as configurações do relógio retornam para os padrões iniciais de fábrica.

Importante!

- Se a bateria ficar fraca ou descarregar, exponha a superfície (painel solar) à luz o mais rápido possível.

Nota

- Quando [H], [M] e [L] estão todos piscando no visor, significa que todas as funções estão desativadas devido ao consumo momentâneo de energia da bateria.
 - [H], [M] e [L] estão piscando no visor.

● Alterar tempos de carregamento

A tabela abaixo mostra as diretrizes para tempos de carregamento aproximados.

Tempo de carregamento necessário para 1 dia de uso

Nível de luz (Lux)	Tempo de carregamento aproximado
50.000	5 minutos
10.000	24 minutos
5.000	48 minutos
500	8 horas

Tempos de recuperação de carga

- Dia ensolarado, ambientes externos (50.000 lux)

Bateria descarregada → Nível médio	2 horas
Nível médio → Nível alto	13 horas
Nível alto → Nível máximo	4 horas

- Dia ensolarado, próximo a janelas (10.000 lux)

Bateria descarregada → Nível médio	6 horas
Nível médio → Nível alto	66 horas
Nível alto → Nível máximo	18 horas

- Dia nublado, próximo a janelas (5.000 lux)

Bateria descarregada → Nível médio	10 horas
Nível médio → Nível alto	133 horas
Nível alto → Nível máximo	36 horas

- Iluminação fluorescente em ambientes internos (500 lux)

Bateria descarregada → Nível médio	126 horas
Nível médio → Nível alto	-
Nível alto → Nível máximo	-

Nota

- O tempo real de carregamento dependerá do ambiente de carregamento, das configurações do relógio e de outros fatores.

● Função de economia de energia

Deixar o relógio em um local escuro por aproximadamente uma hora entre 10 da noite e 6 da manhã fará com que a tela fique em branco, e o relógio entrará em Economia de energia de nível 1. Se o relógio for mantido nesta condição por seis ou sete dias, ele entrará no modo de economia de energia nível 2.

Economia de energia - nível 1 :

O visor digital fica em branco para economizar energia.

Economia de energia - nível 2 :

O visor digital fica em branco para economizar energia. Todas as funções são desativadas.

Recuperar de uma operação de economia de energia

Use uma das operações abaixo para sair do modo de economia de energia.

- Pressione qualquer botão.
- Mova o relógio para um local com luz.
- Acione a iluminação automática inclinando o relógio em direção ao seu rosto.

Nota

- O relógio não entrará no modo de economia de energia nos casos abaixo.
 - Enquanto estiver no Modo do cronômetro
 - Enquanto estiver no Modo do timer
 - Enquanto o indicador de alteração de pressão barométrica for exibido
- Você pode ativar ou desativar a Economia de energia.
 - 🔗 [Configurando os ajustes da função de economia de energia](#)
- Observe que o relógio também pode entrar em economia de energia se a luz que incide sobre ele for bloqueada pelas roupas que você estiver usando.

Visualizando o mostrador no escuro

O mostrador do relógio pode ser iluminado para visualização em ambientes escuros.

● Para iluminar o mostrador manualmente

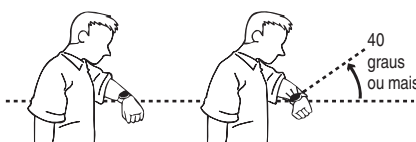
Pressione (L) para ativar a iluminação.

- A iluminação se desligará automaticamente se o alarme começar a tocar.
- A iluminação não será ativada enquanto a operação de recepção do sinal estiver em andamento. Além disso, a iluminação pode não acender enquanto um sensor estiver fazendo uma leitura.



● Para iluminar o mostrador quando a luz automática está ativada

Se a luz automática estiver ativada, a iluminação do visor será automaticamente ligada sempre que o relógio for posicionado em um ângulo de, pelo menos, 40 graus.



Importante!

- A iluminação automática poderá não funcionar corretamente quando o relógio estiver em um ângulo horizontal de, pelo menos, 15 graus, conforme mostrado na imagem abaixo.



- O funcionamento correto da iluminação automática pode ser afetado por carga eletrostática ou magnetismo. Se isso acontecer, tente abaixar o braço e, depois, dobrá-lo em direção ao seu rosto novamente.
- Ao mover o braço, você pode perceber um leve ruído. Isso ocorre por conta do funcionamento do circuito da iluminação automática, que determina a orientação atual do relógio. Isso não indica mau funcionamento.

Nota

- A iluminação automática ficará desativada quando ocorrer qualquer uma das condições abaixo.
 - Alarme, alerta do timer ou outro som sendo emitido
 - Relógio no modo de bússola
 - Enquanto uma operação de recepção de sinal de hora estiver em andamento
 - Enquanto os horários do nascer/pôr do sol estão sendo calculados

● Configurando a luz automática

1. Entre no Modo de indicação das horas.
 - 🔗 [Navegando entre os modos](#)
2. Pressione (L) por pelo menos três segundos para alternar a Luz automática entre ativada e desativada.
 - [LT] é exibido enquanto a luz automática está ativada.



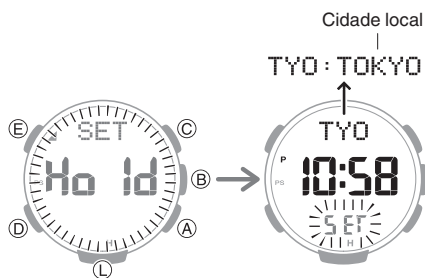
Nota

- A função Luz automática é desativada enquanto [CHG] é exibido no visor.

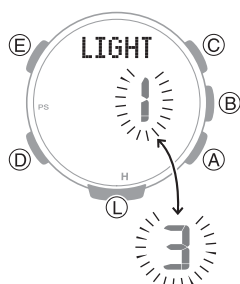
● Especificando a duração da iluminação

Você pode selecionar 1,5 segundo ou três segundos como duração da iluminação.

1. Entre no Modo de indicação das horas.
[Navegando entre os modos](#)
2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando o nome da Cidade local selecionada no momento aparecer no visor.



3. Pressione (D) 10 vezes.
 [LIGHT] aparece no visor com [1] ou [3] piscando.
4. Pressione (A) para selecionar a duração da iluminação.
 [1]: iluminação de 1,5 segundo
 [3]: iluminação de 3 segundos



5. Pressione (E) duas vezes para concluir a operação de ajuste.

Ajuste da hora

Seu relógio pode receber sinais de calibração de hora e ajustar sua configuração de data e hora.



Ajuste de hora usando um sinal de hora

Visão geral

As configurações de hora e dia do relógio podem ser configuradas de acordo com um sinal de calibração de hora recebido.

Importante!

- Para permitir que a configuração de hora atual seja ajustada corretamente com base na recepção do sinal de calibração de hora, você precisa especificar a área onde está usando o relógio.

[Definindo uma cidade local](#)

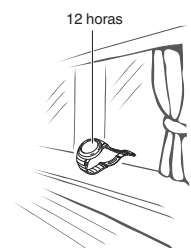
Nota

- As áreas onde a recepção do sinal de hora é suportada são limitadas. Quando você estiver usando o relógio em uma área onde a recepção do sinal de calibração da hora não é possível, ajuste a hora e o dia manualmente.
[Usando as operações do relógio para ajustar a configuração das horas](#)

Localização apropriada da recepção do sinal

Um sinal de calibração de hora pode ser recebido enquanto o relógio estiver próximo de uma janela.

- Posicione o relógio de modo que o marcador de 12 horas fique voltado para a janela.
- Mantenha objetos metálicos afastados do relógio.
- Não mova o relógio.
- Não execute nenhuma operação no relógio.



Nota

- Poderá ocorrer problemas de recepção de sinal de calibração de hora nas áreas descritas abaixo.
 - Entre ou perto de edifícios
 - Em um veículo em movimento
 - Perto de eletrodomésticos, máquinas de escritório, telefones celulares, etc.
 - Em um canteiro de obras, em um aeroporto ou em qualquer outro local onde ocorre interferência de ondas de rádio
 - Perto de linhas de alta tensão
 - Em áreas montanhosas ou atrás de uma montanha

Faixas de recepção de sinal de hora

● Japão (JJY)

As estações de rádio do sinal de hora do Japão estão localizadas no Mt. Otakadoya em Fukushima e Mt. Hagane em Fukuoka/Saga. A faixa de recepção dos sinais de hora japoneses é de aproximadamente 1.000 km de cada estação de transmissão.

● China (BPC)

A estação de rádio do sinal de hora da China está localizada em Shangqiu, Província de Henan, China.

A faixa de recepção do sinal de hora chinês é de aproximadamente 1.500 km da estação de transmissão.

● Estados Unidos (WWVB)

A estação de rádio do sinal de hora dos Estados Unidos está localizada em Fort Collins, Colorado.

A faixa de recepção do sinal de hora dos EUA é de aproximadamente 3.000 km da estação de transmissão.

● Reino Unido (MSF)/Alemanha (DCF77)

A estação de rádio do sinal de hora do Reino Unido está localizada em Anthorn, Cumbria.

A estação de rádio do sinal de hora da Alemanha está localizada em Mainflingen, sudeste de Frankfurt.

A faixa de recepção dos sinais de tempo do Reino Unido e da Alemanha é de aproximadamente 1.500 km de cada estação de transmissão.

Nota

- Mesmo se você estiver dentro da faixa de recepção normal de um sinal de calibração de hora, a recepção pode ser impossibilitada pelos seguintes fatores: contornos geográficos, clima, estação, hora do dia, ruído sem fio.
- Um sinal de calibração de hora não pode ser recebido enquanto a cidade estiver selecionada, pois a Cidade local é aquela que não suporta recepção de sinal.

Recebimento automático do sinal de calibração de hora

É efetuada uma operação automática de recebimento do sinal de calibração de hora e os ajustes de hora e dia são feitos entre a meia-noite e às 5:00. Uma vez que a operação de recebimento de sinal for bem-sucedida, as operações de recebimento automático não serão mais executadas naquele dia.

1. Coloque o relógio perto de uma janela ou de algum outro local apropriado para a recepção do sinal.

- [▲] pisca enquanto a recepção do sinal de hora está em andamento.
- Quando uma operação de recebimento é bem-sucedida, o relógio ajusta automaticamente suas configurações de hora e data atuais e, em seguida, volta para o Modo de indicação das horas.

Nota

- A recepção leva cerca de dois a 10 minutos. Pode levar até 20 minutos.

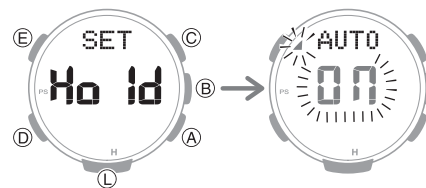
Ativando e desativando o recebimento automático

Você pode interromper o recebimento automático desativando a configuração Recebimento automático.

Nota

- Embora a configuração Cidade local seja aquela em que a recepção do sinal de hora seja possível, você pode ativar ou desativar o recebimento automático conforme necessário. [Faixas de recepção de sinal de hora](#)

1. Entre no modo Recebimento. [Navegando entre os modos](#)
2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando [AUTO] aparecer no visor. Isso faz com que [On] ou [OFF] pisque no visor.



3. Pressione (A) para habilitar e desabilitar o Recebimento automático.
 - [On]: Recebimento automático habilitado.
 - [OFF]: Recebimento automático desabilitado.
4. Pressione (E) para concluir a operação de ajuste.

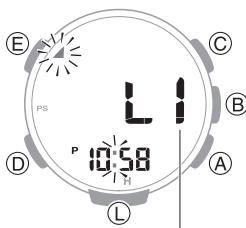
Nota

- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

Recebimento manual de sinal de calibração de hora

1. Coloque o relógio perto de uma janela ou algum outro local apropriado para a recepção do sinal de hora.
2. Entre no modo Recebimento.
[Navegando entre os modos](#)
3. Pressione (A) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando [▲] começar a piscar.

Isso indica que a operação de recepção foi iniciada. Quando a operação de recepção for concluída, os ajustes de hora e dia serão feitos automaticamente.



Indicador do nível de recebimento

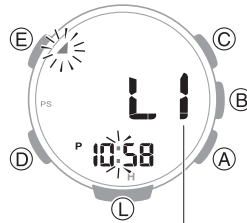
- O indicador de nível mostra o nível do sinal ([L1], [L2], [L3]) enquanto uma operação de recebimento está em andamento.
[Indicador do nível de recebimento](#)

Nota

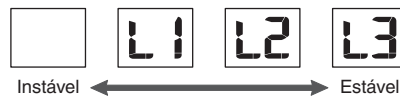
- A operação de recepção leva de dois a 10 minutos aproximadamente. Pode levar até 20 minutos.
- A recepção do sinal de calibração de hora é melhor à noite do que durante o dia.
- Um sinal de calibração de hora não pode ser recebido enquanto a cidade estiver selecionada, pois a Cidade local é aquela que não suporta recepção de sinal.

Indicador do nível de recebimento

Enquanto uma operação de recepção estiver em andamento, seu status atual será indicado no visor, como mostrado abaixo. Use o indicador de nível para encontrar um local em que a recepção do sinal seja estável.



Indicador do nível de recebimento

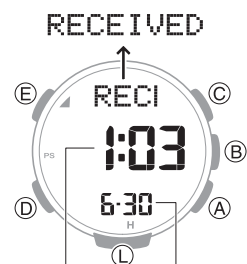


Nota

- Leva cerca de 10 segundos para que as condições de recepção do sinal de hora se estabilizem.
- As condições de recepção são afetadas pelas condições climáticas, pela hora do dia, pelo ambiente ao redor etc.

Verificando o último resultado de ajuste de hora

1. Entre no modo Recebimento.
[Navegando entre os modos](#)
Exibe a data e a hora da última operação de recebimento bem-sucedida.



Data do último recebimento

Hora do último recebimento

Precauções na recepção do sinal

- Quando o relógio não consegue ajustar a hora de acordo com um sinal de calibração por algum motivo, a precisão média de indicação de horas fica dentro de ± 15 segundos por mês.
- Observe que um processo de descodificação interno que o relógio executa depois de receber um sinal pode fazer com que o ajuste de hora seja ligeiramente defasado (em menos de um segundo).
- A recepção do sinal de calibração de hora não é possível sob as condições descritas abaixo.
 - Enquanto a bateria estiver fraca
 - Em qualquer modo que não seja o Modo de indicação das horas ou Modo da hora mundial
 - Quando o relógio estiver no Nível 2 de economia de energia
 - Enquanto uma operação de leitura da bússola, medição da pressão barométrica/temperatura ou medição da altitude estiver em andamento
 - Enquanto a indicação de alteração da pressão barométrica estiver ativada
 - Enquanto uma operação de medição de dados de registro de escalada estiver em andamento
 - Enquanto uma operação de contagem regressiva do timer estiver em andamento
 - Enquanto a configuração da área Cidade local for aquela em que a recepção do sinal de hora não é possível
 - Enquanto o relógio está fora do alcance de recepção de sinal de hora
- Quando a operação de recebimento for bem-sucedida, os ajustes de hora e/ou dia serão feitos automaticamente. O horário de verão não será aplicado corretamente no caso descrito abaixo.
 - Quando a data e a hora de início e de fim do horário de verão, ou outras regras forem alteradas pelas autoridades
- Desde julho de 2022, a China não utiliza horário de verão. Se a China começar a seguir o horário de verão no futuro, a hora exibida pelo relógio para a China poderá não estar correta.

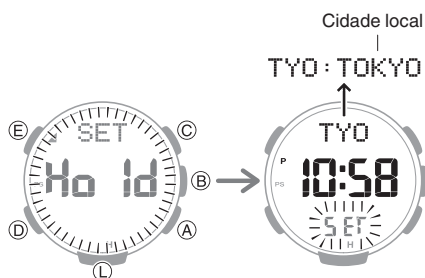
Usando as operações do relógio para ajustar a configuração das horas

Se, por algum motivo, não for possível usar a recepção do sinal de hora para ajustar a configuração de hora atual, você poderá ajustar as configurações de data, hora e Cidade local manualmente usando as operações do botão do relógio.

● Definindo uma cidade local

Use o procedimento nesta seção para selecionar uma cidade e usá-la como sua Cidade local. Se você estiver em uma área que possui horário de verão, você também pode habilitar ou desabilitar o horário de verão.

1. Entrar no Modo de indicação das horas.
[🔍 Navegando entre os modos](#)
2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando o nome da Cidade local selecionada no momento aparecer no visor.



3. Use (A) e (C) para alterar as configurações da cidade local.
 - Pressionar (A) ou (C) rola pelas configurações em alta velocidade.
 - Para obter detalhes, consulte as informações abaixo.
[🔍 Tabela de cidades](#)
4. Pressione (D).

5. Use (A) para alterar a configuração de horário de verão.

A cada vez que (A) é pressionado, percorre as configurações na sequência mostrada abaixo.

- [AUTO]
O relógio alterna automaticamente entre hora padrão e horário de verão.
- [OFF]
O relógio sempre indica hora padrão.
- [ON]
O relógio sempre indica horário de verão.



6. Pressione (E) duas vezes para concluir a operação de ajuste.

Nota

- O ajuste de horário de verão [AUTO] é válido quando a Cidade local do relógio está em uma área onde um sinal de hora pode ser recebido.
- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

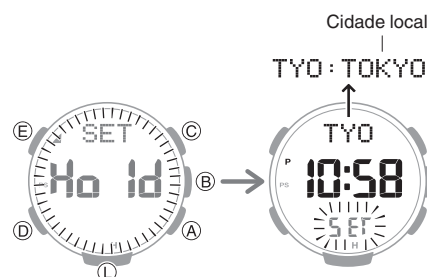
● Ajustando hora/data

Você pode usar o procedimento abaixo para ajustar as configurações de data e hora ao usar o relógio quando a recepção do sinal não for possível.

Importante!

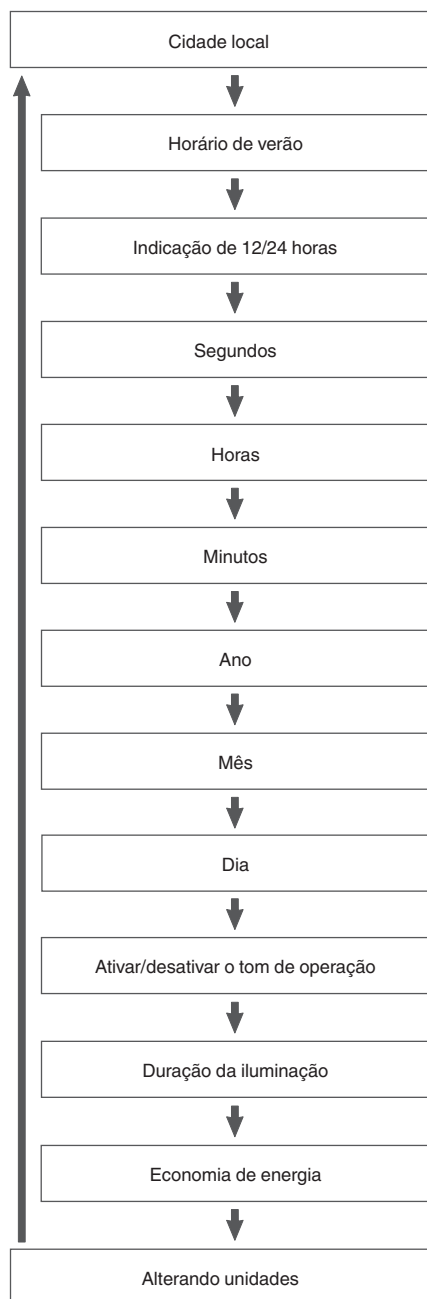
- Se você estiver usando o relógio em uma área onde as operações de recebimento de sinal são possíveis, os ajustes de hora e data que usam o sinal de hora são recomendados.
- Defina a configuração Cidade local antes de alterar as configurações de data e hora atuais.
[🔍 Definindo uma cidade local](#)

1. Entrar no Modo de indicação das horas.
[🔍 Navegando entre os modos](#)
2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando o nome da Cidade local selecionada no momento aparecer no visor.



3. Use (D) para exibir o ajuste que você deseja alterar.

- A cada vez que (D) é pressionado, percorre as configurações na sequência mostrada abaixo.



4. Configuração das definições de data e hora.

- Pressionar (A) enquanto os segundos estiverem piscando irá redefini-los para 00. 1 é adicionado ao minutos quando a contagem atual de segundos estiver entre 30 e 59 segundos.
- Para todos os outros ajustes, use (A) e (C) para alterar o ajuste piscante. Pressionar (A) ou (C) rola pelas configurações em alta velocidade.

5. Repita as etapas 3 e 4 para selecionar as configurações de data e hora.

6. Pressione (E) duas vezes para concluir a operação de ajuste.

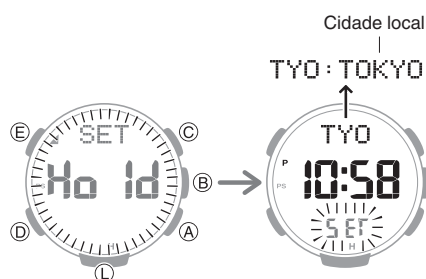
Nota

- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

● Alternando entre indicação de 12 e 24 horas

Você pode especificar o formato de 12 horas ou o formato de 24 horas para a exibição das horas.

1. Entrar no Modo de indicação das horas.
[🔍 Navegando entre os modos](#)
2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando o nome da Cidade local selecionada no momento aparecer no visor.



3. Pressione (D) duas vezes.

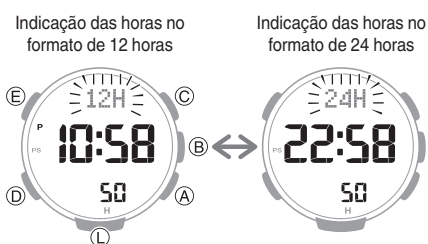
Isso faz com que [12H] ou [24H] pisquem no visor.



4. Pressione (A) para selecionar [12H] (Modo de indicação das horas para 12 horas) ou [24H] (Modo de indicação das horas para 24 horas).

Cada pressionamento de (A) alterna entre o Modo de indicação das horas no formato de 12 horas e de 24 horas.

- O [P] é exibido durante horários p.m. enquanto o Modo de indicação das horas no formato de 12 horas está sendo usado.



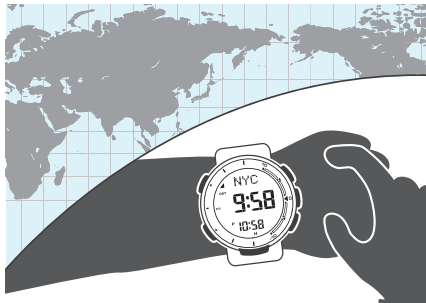
5. Pressione (E) duas vezes para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

Hora mundial

Você pode visualizar a hora atual em 48 cidades (31 fusos horários) e a hora UTC (Tempo Universal Coordenado).



Verificando a hora mundial

1. Entre no Modo da hora mundial.

🔍 [Navegando entre os modos](#)

Isso exibirá [WT]. Após um segundo, o código da cidade e o nome da sua cidade da Hora mundial atualmente selecionada aparecem.



Especificação de uma cidade na hora mundial

Use o procedimento nesta seção para selecionar uma cidade da Hora mundial. Se você estiver em uma área que possui horário de verão, você também pode habilitar ou desabilitar o horário de verão.

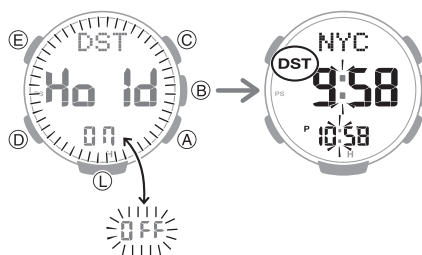
1. Entre no Modo da hora mundial.
🔍 [Navegando entre os modos](#)
2. Use (A) e (C) para exibir a cidade que você deseja atribuir à Hora mundial.
 - Pressionar (A) ou (C) rola pelas configurações em alta velocidade.



3. Para alterar o ajuste do horário de verão, mantenha (E) pressionado por cerca de dois segundos.

Isso faz com que [DST] [Hold] [On] ou [DST] [Hold] [OFF] pisquem no visor. Depois disso, a configuração é alterada.

- [DST] [Hold] [On] piscando no visor indica horário de verão.
- [DST] [Hold] [OFF] piscando no visor indica hora padrão.
- [DST] é exibido quando horário de verão é selecionado.



Nota

- Enquanto [UTC] estiver selecionado como a cidade, você não poderá alterar ou verificar a configuração de horário de verão.
- A configuração de horário de verão que você definir aplica-se apenas à cidade atualmente selecionada. Não afeta outras cidades.

Alarme e sinalização a cada hora

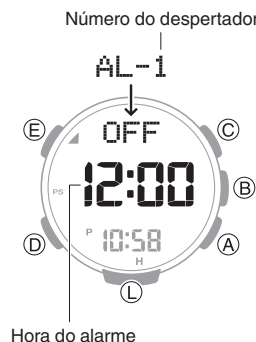
O relógio emitirá um bipe quando a hora do alarme for atingida. Você pode configurar até quatro alarmes diários padrão e um alarme diário com a função soneca. A sinalização a cada hora faz com que o relógio emita um bipe de hora em hora.

- A função soneca faz com que o alarme soe até sete vezes, em intervalos de cinco minutos.
 - O som do alarme é silenciado nos casos descritos abaixo.
 - Quando a bateria estiver fraca
 - Quando o relógio estiver no Nível 2 de economia de energia
- 🔍 [Função de economia de energia](#)




Ajustando o despertador

1. Entrar no Modo do despertador.
🔍 [Navegando entre os modos](#)
2. Use (A) e (C) para selecionar o despertador ([AL-1] a [AL-4], ou [SNZ]) no qual você deseja alterar os ajustes.



- Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando os ajustes de hora começarem a piscar.

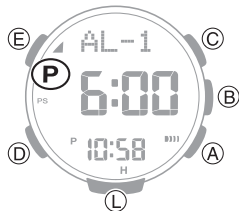
- O indicador  (alarme) é exibido quando qualquer alarme estiver ativado.



Hora do despertador

- Use (A) e (C) para alterar o ajuste da hora.

- Pressionar (A) ou (C) rola pelas configurações em alta velocidade.
- Se você estiver usando a indicação de 12 horas, [P] indica p.m.



- Pressione (D).

Isso faz com que os dígitos dos minutos pisquem.



Minutos do despertador

- Use (A) e (C) para definir o ajuste dos minutos.

- Pressione (E) para concluir a operação de ajuste.


Nota

- Se você não executar nenhuma operação por cerca de três minutos enquanto estiver no Modo do despertador, o relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas.

• Para interromper o despertador

Para interromper o despertador depois que ele começar a soar, quando o tempo do despertador for atingido, pressione qualquer botão.

A função soneca faz com que o alarme soe até sete vezes, em intervalos de cinco minutos. Para cancelar um alarme com soneca, desative [SNZ].

-  [Ativando e desativando um alarme ou sinalização a cada hora](#)

Nota

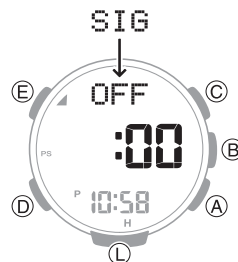
- Um bipe é emitido por 10 segundos ao final da hora do despertador.

Definindo os ajustes de sinalização a cada hora


- Entrar no Modo do despertador.

-  [Navegando entre os modos](#)

- Pressione (A) ou (C) para exibir a tela de sinal de hora em hora ([SIG]).



- Pressione (B) para alternar o sinal a cada hora entre ativado e desativado.

-  (sinal a cada hora) é exibido no visor quando essa função está ativada.



Ativando e desativando um alarme ou sinalização a cada hora

Para interromper o som de um alarme ou sinalização a cada hora, realize as etapas abaixo para desligá-lo.

- Para que um alarme ou sinalização a cada hora soe outra vez, ligue-o novamente.

Nota


- Os indicadores são exibidos enquanto qualquer um dos alarmes ou sinalização a cada hora estiver ativado.
- Os indicadores aplicáveis não são exibidos enquanto todos os alarmes estiverem desativados e/ou sinalização a cada hora estiver desativada.




Sinalização a cada hora

Alarme

Soneca



1. Entrar no Modo do despertador.
 Navegando entre os modos
2. Use (A) e (C) para navegar pelo despertador ([AL-1] a [AL-4], [SNZ]) e pelas telas de sinal a cada hora (🔔) até que seja exibida aquela que você deseja desativar.



3. Pressione (B) para desativar o alarme ou sinal a cada hora.
 - Cada pressionamento de (B) alterna entre ativado e desativado.
 - Desligar todos os alarmes faz com que  (alarme) desapareça do visor. Desligar o sinal de hora em hora faz com que 🔔 (sinal de hora em hora) desapareça.



Nota



- Se  (alarme) ainda estiver sendo exibido após um alarme ser desativado, significa que pelo menos um alarme ainda está ativado. Para desligar todos os alarmes, repita as etapas 2 e 3 até que o indicador  (alarme) não seja mais exibido.

Bússola digital


Você pode usar a função de bússola para determinar a direção do Norte e verificar sua direção em relação a um destino.



Importante!

- Verifique as informações abaixo para descobrir como garantir leituras corretas.
 -  [Calibrando as leituras da bússola](#)
 -  [Precauções com a leitura da bússola](#)

Fazendo a leitura da bússola

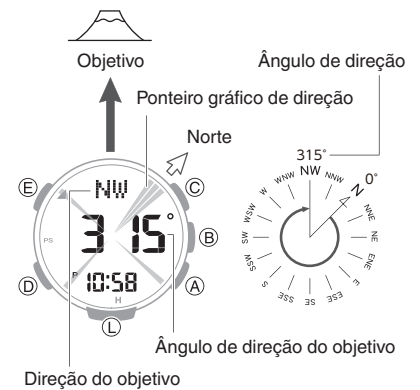
1. Entre no Modo de bússola.
 Navegando entre os modos
 - Quando você entrar no Modo de bússola, as leituras da bússola serão iniciadas.
2. Mantendo o relógio na horizontal, aponte a posição de 12 horas na direção do objetivo desejado.

O visor digital exibe uma das 16 indicações de direção literal e o ângulo das coordenadas.

 - Para acionar a operação da bússola novamente, pressione (C).

Interpretando leituras de direção

Direções: N (Norte), E (Leste), W (Oeste), S (Sul)



- O ponteiro gráfico de direção indica Norte, Sul, Leste e Oeste. O ponteiro gráfico de direção que indica o Norte consiste em três linhas.



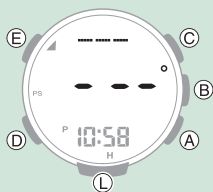
Nota

- Normalmente, a bússola indica o Norte magnético. Você também pode definir as configurações para indicar o Norte verdadeiro.

🔗 [Configurando as leituras de Norte verdadeiro \(calibragem da declinação magnética\)](#)

🔗 [Norte magnético e Norte verdadeiro](#)

- Depois que a leitura inicial for exibida, o relógio continuará a fazer leituras aproximadamente a cada segundo, aproximadamente durante os 60 segundos seguintes. Após a conclusão da medição, o ponteiro gráfico de direção desaparece do visor e [- -] é mostrado para a direção do seu objetivo e o seu ângulo de direção.



- Se quatro direções (Norte, Sul, Leste, Oeste) e sua direção alvo não forem exibidas na tela quando você pressionar (C), a direção gravada na memória de direções poderá ser exibida em vez de quatro direções. Pressione (E) para limpar a direção gravada.

🔗 [Salvando uma direção para um objetivo \(Memória de direções\)](#)

- A Luz automática não iluminará o mostrador enquanto uma operação da bússola estiver em andamento.
- Se um alarme ou algum outro bipe for emitido, ou se você ativar a iluminação pressionando (L) enquanto uma operação da bússola estiver em andamento, essa operação será momentaneamente suspensa. Operação da bússola será retomada quando o alarme parar ou a iluminação for desativada.
- Se você não executar nenhuma operação por cerca de dois ou três minutos enquanto estiver no Modo da Bússola, o relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas.

● Alinhando um mapa ao ambiente real ao redor (configurando um mapa)

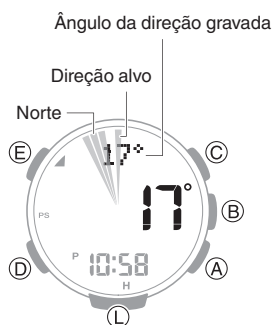
Configurar um mapa significa alinhar esse mapa, de modo que as direções indicadas nele estejam alinhadas às direções reais de sua localização. Depois de configurar um mapa, você conseguirá compreender mais facilmente a relação entre as marcações do mapa e os contornos geográficos reais. Para configurar um mapa com este relógio, alinhe o Norte do mapa com a indicação de Norte do relógio. Depois de configurar o mapa, você poderá comparar sua direção no mapa com o ambiente ao redor, o que ajudará com que você determine sua localização atual e seu destino.

- Perceba que é necessário ter habilidades de leitura de mapa e experiência com isso para que você determine sua localização atual e destino em um mapa.

Salvando uma direção para um objetivo (Memória de direções)

Você pode usar o registro de direção para um destino. A exibição da direção gravada possibilita o progresso em direção ao destino desejado quando a visibilidade é ruim.

1. Entre no Modo de bússola.
🔗 [Navegando entre os modos](#)
2. Mantendo o relógio na horizontal, aponte a posição de 12 horas na direção do objetivo que você deseja gravar.
3. Pressione (E).
A direção da posição indicando 12 horas do relógio é gravada como a direção alvo e indicada pelo ponteiro gráfico de direção.



- Para limpar uma direção gravada, pressione (E).

Calibrando as leituras da bússola

Calibrando as leituras da bússola

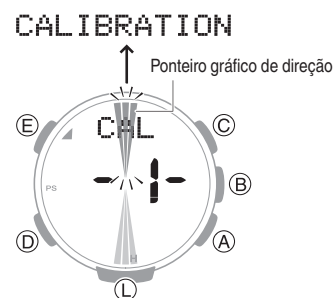
Realize a calibração de 2 pontos sempre que notar que as leituras da bússola do relógio são diferentes das de outra bússola ou antes de iniciar uma escalada ou caminhada.

- Observe que não será possível obter leituras e/ou calibração precisas da bússola em uma área de forte magnetismo.

🔗 [Precauções com a leitura da bússola](#)

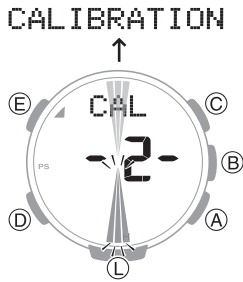
Calibração de 2 pontos

1. Entre no Modo de bússola.
🔗 [Navegando entre os modos](#)
2. Mantenha (E) pressionado por pelo menos dois segundos até que o ponteiro gráfico de direção de três linhas pisque em 12 horas. Solte o botão quando [CALIBRATION] [-1-] aparecer no visor.

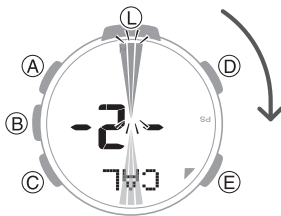


- Mantendo o relógio na horizontal, pressione (C).

Isso inicia a calibração do primeiro ponto, o que faz com que [- -] apareça no visor. [Turn 180°] aparece no visor quando a calibração é bem-sucedida e o ponteiro gráfico de direção de três linhas pisca às 6 horas. Um segundo mais tarde, [CALIBRATION] [-2-] aparece no visor.



- Gire o relógio em 180 graus, com o máximo de precisão possível.



- Pressione (C).

- Isso inicia a calibração do segundo ponto, o que faz com que [- -] apareça no visor.
- Quando a calibração for bem-sucedida, [OK] aparecerá no visor e o relógio voltará para a tela Bússola digital.

Nota

- [ERR] [-1-] aparece se a calibração falhar por alguma razão. Se isso acontecer, refaça o procedimento acima a partir da etapa 3.

Configurando as leituras de Norte verdadeiro (calibragem da declinação magnética)

Se você quiser que o relógio indique o Norte verdadeiro, em vez do Norte magnético, será necessário especificar a direção da declinação magnética atual (Leste ou Oeste) e o ângulo de declinação.

☞ Norte magnético e Norte verdadeiro

- O valor do ângulo de inclinação magnética somente pode ser definido em unidades de 1° (grau). Use o valor mais próximo do ângulo que você deseja definir. Exemplo: para um ângulo de 7,4°, use 7°. Exemplo: para um ângulo de 7°40' (7 graus, 40 minutos), use 8°.

Nota

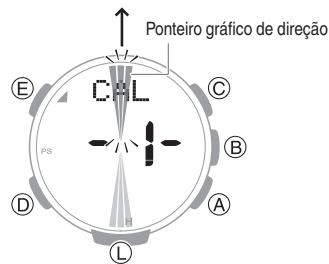
- Ângulos de inclinação magnética (Leste ou Oeste) e os valores de grau dos ângulos de localizações específicas podem ser encontrados em mapas geográficos, mapas de escalada e outros mapas que incluam linhas de contorno.

- Entre no Modo de bússola.

☞ Navegando entre os modos

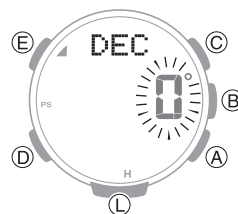
- Mantenha (E) pressionado por pelo menos dois segundos até que o ponteiro gráfico de direção de três linhas pisque em 12 horas. Solte o botão quando [CALIBRATION] [-1-] aparecer no visor.

CALIBRATION



- Pressione (D).

Isso exibirá [DEC] [0°].



- Use (A) (Leste) e (C) (Oeste) para alterar o ângulo e a direção da declinação magnética.

- Pressionar (A) ou (C) rola pelas configurações em alta velocidade.

Intervalo de configuração: 90° Oeste a 90° Leste

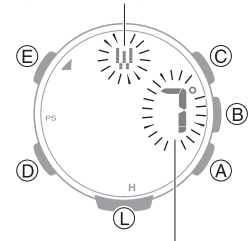
[OFF]: Norte magnético

[E]: declinação a Leste (o Norte magnético estará a Leste do Norte verdadeiro)

[W]: declinação a Oeste (o Norte magnético estará a Oeste do Norte verdadeiro)

- Para voltar a configuração para [OFF], pressione (A) e (C) ao mesmo tempo.

Direção de inclinação magnética



Ângulo de inclinação magnética

- Pressione (E) para concluir a operação de ajuste.

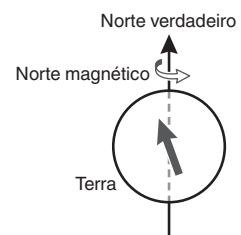
● Norte magnético e Norte verdadeiro

Na verdade, existem dois tipos de Norte: o Norte magnético e o Norte verdadeiro.

Norte magnético: Norte indicado pela agulha da bússola

Norte verdadeiro: direção do Polo Norte

Como mostrado na ilustração abaixo, o Norte magnético e o Norte verdadeiro não são a mesma coisa.



Nota

- Normalmente, o Norte indicado em mapas comercialmente disponíveis é o Norte verdadeiro.

Precauções com a leitura da bússola

Localização durante o uso

Fazer leituras próximo a fontes de forte magnetismo pode causar erro de leitura. Mantenha o relógio afastado dos seguintes tipos de itens.

Ímãs permanentes (acessório magnéticos etc.), objetos metálicos, fiações de alta tensão, cabeamento aéreo, utensílios domésticos elétricos (TVs, computadores, telefones celulares etc.)

- Não é possível fazer leituras corretas da direção em ambientes fechados, especialmente dentro de estruturas de concreto reforçado.
- Não é possível fazer leituras precisas da direção em trens elétricos, barcos, aeronaves etc.

Local de armazenamento

Expor o relógio a magnetismo pode afetar a precisão das leituras da bússola digital. Mantenha o relógio afastado dos tipos de itens abaixo.

Ímãs permanentes (acessório magnéticos etc.), objetos metálicos, utensílios domésticos elétricos (TVs, computadores, telefones celulares etc.)

Medição de altitude

Este relógio faz leituras de altitude e mostra os resultados com base em medições da pressão do ar feitas por um sensor de pressão integrado.



Importante!

- As leituras de altitude exibidas pelo relógio são valores relativos calculados com base na pressão barométrica medida pelo sensor de pressão do relógio. Isso significa que as mudanças de pressão barométrica em virtude do clima podem causar diferenças nas leituras de altitude feitas na mesma localização. Além disso, o valor exibido pelo relógio pode ser diferente do da elevação real e/ou da elevação em relação ao nível do mar indicada para a área em que você se encontra. Ao usar o altímetro do relógio durante escaladas, recomendamos que você calibre as leituras regularmente, de acordo com as indicações da altitude (elevação) local.

[Calibrando as leituras de altitude \(compensação\)](#)

- Verifique as informações abaixo para descobrir como minimizar as diferenças entre as leituras produzidas pelo relógio e os valores fornecidos pelas indicações de altitude (elevação) local.

[Calibrando as leituras de altitude \(compensação\)](#)

[Precauções com a leitura de altitude](#)

Verificando a altitude atual

1. Entre no Modo do altímetro.

[Navegando entre os modos](#)

- Você pode selecionar uma das duas telas do Modo do altímetro.

[Alterando as informações exibidas](#)

Tela de gráfico de altitude



Tela do diferencial de altitude



Acessar o Modo do altímetro inicia a medição de altitude e exibe a altitude do seu local atual.

- O relógio faz leituras de altitude a cada segundo durante aproximadamente os primeiros três minutos. Depois disso, ele faz leituras conforme a configuração do intervalo de medição automática do relógio.

- Verifique as informações abaixo para descobrir como configurar o intervalo de medição automática.

[Ajustando o intervalo de medição para Dados de registro automático e Dados de registro de escalada](#)

- Para acionar a medição novamente, pressione (A).
- Para voltar para o Modo de indicação das horas, pressione (D).

Nota

- Intervalo de medição: de -700 a 10.000 metros (de -2.300 a 32.800 pés) (Unidade de medição: 1 metro (5 pés))
Calibrar as leituras de altitude causará uma mudança no intervalo de medição.
- [- - -] aparecerá para o valor medido, caso ele esteja fora do intervalo permitido.

Tela de gráfico de altitude

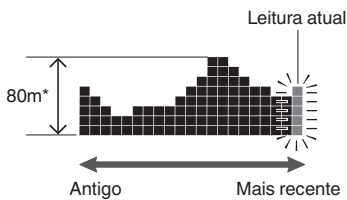


Tela do diferencial de altitude



- ① Altitude da localização atual
- ② Gráfico de altitude
- ③ Diferencial entre a altitude atual e altitude de referência

Interpretando o conteúdo do gráfico de altitude



* 1 quadrado (■) é 10 m.

Calibrando as leituras de altitude (compensação)

Para minimizar a diferença entre os valores indicados localmente e os valores medidos, você deverá atualizar o valor de altitude de referência (compensação) antes de começar e durante a trilha ou quaisquer outras atividades para as quais você faça leituras de altitude.

Você também pode garantir medições precisas consultando as indicações de altitude local em um mapa ou alguma outra fonte de informação para saber qual é a altitude de sua localização, além de calibrar regularmente as leituras do relógio com os dados mais recentes.

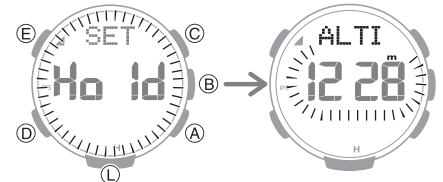
Nota

- Você pode descobrir a altitude de sua localização atual por meio de placas, mapas, pesquisa na Internet etc.
- Diferenças entre a leitura de altitude real e a leitura do relógio podem ser causadas pelos fatores abaixo.
 - Alterações na pressão barométrica
 - Mudanças de temperatura causadas por variações na pressão barométrica e pela elevação
- Embora seja possível fazer leituras sem calibração, isso pode produzir leituras muito diferentes das indicações dos marcadores de altitude etc.

1. Entre no Modo do altímetro.
 ◉ Navegando entre os modos

2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando [ALTI] aparecer no visor.

Isso exibe a altitude atual e entra no Modo de compensação da altitude.



3. Use (A) e (C) para alterar a altitude para um valor de elevação obtido de outra fonte.

Intervalo de ajuste: -10.000 a 10.000 metros (ou -32.800 a 32.800 pés)

Unidade de ajuste: 1 metro (ou 5 pés)

- Pressionar (A) ou (C) rola pelas configurações em alta velocidade.
- Para retornar a configuração de altitude para o valor de fábrica inicial, pressione (A) e (C) ao mesmo tempo.
 - Isso exibirá [OFF].

4. Pressione (E) para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

Configurando uma altitude de referência e fazendo leituras de diferencial de altitude

Use o procedimento abaixo para exibir o diferencial entre uma altitude de referência e outra altitude. Isso facilita a exibição da diferença de altitude entre dois pontos durante uma escalada ou trilha.

Selecione a tela do diferencial de altitude.

🔍 [Alterando as informações exibidas](#)

1. Use as linhas de contorno do mapa para determinar a diferença de altitude entre sua localização atual e seu destino.

2. Faça uma leitura da altitude de sua localização atual.

🔍 [Verificando a altitude atual](#)

3. Use (E) para definir sua localização atual como a altitude de referência.

Isso faz com que o diferencial de altitude seja ± 0 m (± 0 pés).

Indicador do diferencial de altitude



Altitude da localização atual

4. Ao comparar a diferença entre a altitude que você encontrou no mapa e o diferencial de altitude exibido pelo relógio, avance em direção ao seu destino.

Indicador do diferencial de altitude



Altitude da localização atual

- Quando o diferencial de altitude encontrado no mapa for o mesmo que o exibido no relógio, isso significa que você está perto de seu destino.

Nota

- [---] aparece quando o diferencial de altitude está fora do intervalo de medição (± 3.000 m (± 9.840 pés)).

Ajustando o intervalo de medição para Dados de registro automático e Dados de registro de escalada

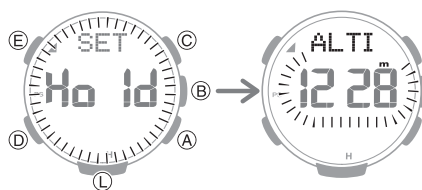
Você pode selecionar um intervalo de medição automática de cinco segundos ou dois minutos.

1. Entre no Modo do altímetro.

🔍 [Navegando entre os modos](#)

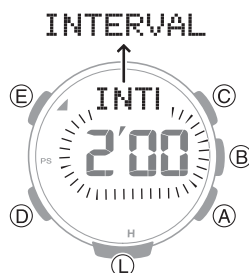
2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando [ALTI] aparecer no visor.

Isso exibe a altitude da sua localização atual.



3. Pressione (D).

Isso faz com que o intervalo de medição automático apareça no visor.



4. Pressione (A) para alternar o intervalo de medição automática entre [0'05] e [2'00].
[0'05]: as leituras são feitas a cada segundo durante os primeiros três minutos e, depois, a cada cinco segundos pela próxima hora.

[2'00]: as leituras são feitas a cada segundo durante os primeiros três minutos e, depois, a cada dois minutos pelas próximas 12 horas.

5. Pressione (E) para concluir a operação de ajuste.

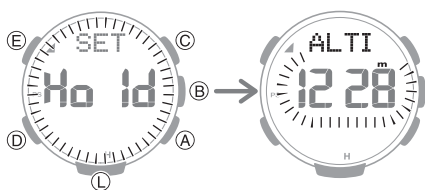
Nota

- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.
- O relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas se você não realizar nenhuma operação no Modo do altímetro durante cerca de uma hora enquanto [0'05] estiver selecionado como intervalo de medição, ou durante cerca de 12 horas enquanto [2'00] estiver selecionado.

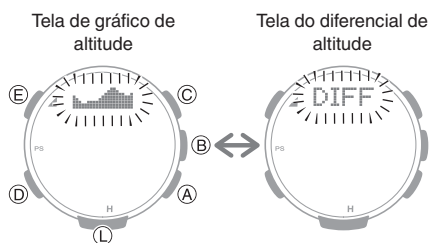
Alterando as informações exibidas

No Modo do altímetro, você pode usar o procedimento abaixo para selecionar a tela Gráfico de altitude ou a tela Diferencial de altitude.

1. Entre no Modo do altímetro.
[Navegando entre os modos](#)
2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando [ALTI] aparecer no visor.
 Isso exibe a altitude da sua localização atual.



3. Pressione (D) duas vezes.
 Depois que [DISP] aparece no visor, o gráfico de altitude ou [DIFF] (diferencial de altitude) pisca no visor.
4. Use (A) para alternar entre as telas.
 Cada pressionamento de (A) alterna entre a tela Gráfico de altitude e a tela Diferencial de altitude.



5. Pressione (E) para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

Registrando as leituras de altitude

Siga o procedimento abaixo para gravar os dados de altitude medidos.

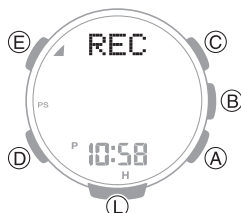
Há três tipos de dados de altitude: dados gravados manualmente, dados de registro automático e dados de registro de escalada.

- Use o Modo de chamada de dados para exibir ou apagar gravações.
[Visualizando os registros de altitude](#)

• Dados registrados manualmente

A data e a hora também são gravadas juntamente com a medição de altitude. O relógio tem memória para até 30 gravações de medição, e às gravações são atribuídos sequencialmente números de [-01-] a [-30-].

1. Entre no Modo do altímetro.
[Navegando entre os modos](#)
2. Mantenha (A) pressionado durante pelo menos dois segundos até [REC] parar de piscar.
 Isso registra a altitude atual, a data e a hora.
 • Se você não tirar o dedo e continuar a pressionar (A), o registro da escalada será alternado entre ativado e desativado.



Nota

- Ao gravar dados de altitude quando já existirem 30 registros na memória, o registro mais antigo será excluído automaticamente para liberar espaço para o novo.

• Dados de registro automático

Entrar no Modo do altímetro inicia automaticamente a medição dos dados de altitude em intervalos regulares. Cada medição de dados de registro automático usa um registro de memória. Cada registro inclui a data (mês, dia) e a hora da medição, juntamente com os dados de altitude (altitude elevada/baixa, subida/descida cumulativa).

[Gravação automática e conteúdo dos dados de registro de escalada](#)

- Você pode selecionar o intervalo de medição.

[Ajustando o intervalo de medição para Dados de registro automático e Dados de registro de escalada](#)

Nota

- A gravação automática termina quando você sai do Modo do altímetro. Ao voltar para o Modo do altímetro, a gravação dos valores cumulativos recomeçará a partir do ponto em que foi interrompida quando você saiu do Modo do altímetro.

• Dados de registro de escalada

Iniciar uma operação de registro de escalada registra automaticamente os dados de altitude em intervalos regulares, mesmo se você sair do Modo do altímetro. Cada registro inclui a data (mês, dia) e a hora da medição, juntamente com os dados de altitude (altitude elevada/baixa, subida/descida cumulativa).

O relógio tem memória para até 14 gravações de dados de medição, e às gravações são atribuídos sequencialmente números de [Mt. 1] a [Mt. 14].

[Gravação automática e conteúdo dos dados de registro de escalada](#)

- A altitude é medida e registrada em intervalos regulares por até 12 horas, mesmo se você sair do Modo do altímetro.
- Você pode selecionar o intervalo de medição.

[Ajustando o intervalo de medição para Dados de registro automático e Dados de registro de escalada](#)

- O registro é interrompido automaticamente quando a carga da bateria fica baixa.

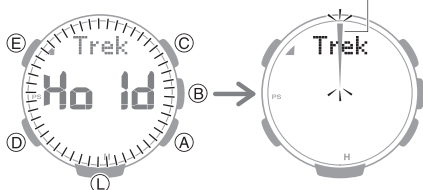
Nota

- Os dados de registro de escalada podem ser gravados para até 14 escaladas. Isso inclui altitudes elevadas e baixas, além de subida e descida cumulativas.

● Para iniciar a medição

1. Entre no Modo do altímetro.
[Navegando entre os modos](#)
2. Mantenha (A) pressionado durante pelo menos cinco segundos. Solte o botão quando [Trek] e segmentos gráficos de escalada de montanha aparecerem no visor.
 Isso inicia a gravação dos dados de altitude (altitude elevada/baixa, subida/descida cumulativa).

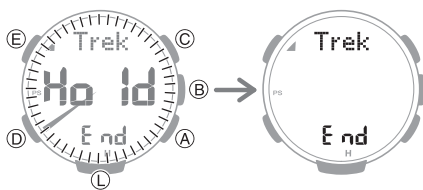
Segmentos gráficos de escalada de montanha



- Os segmentos gráficos de escalada de montanha piscam ou são exibidos na periferia do visor enquanto a gravação está em andamento. Cada segmento representa 12 minutos, e uma volta ao redor da periferia representa 12 horas.

● Para interromper a medição

1. Entre no Modo do altímetro.
[Navegando entre os modos](#)
2. Mantenha (A) pressionado durante pelo menos cinco segundos. Solte o botão quando [Trek] [END] aparecer no visor.
 Isso para a gravação de dados de altitude (altitude elevada/baixa, subida/descida cumulativa).



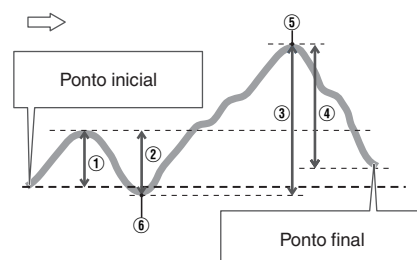
Nota

- Se você quiser gravar mais de 15 registros de dados, apague os registros antigos para dar espaço para os novos dados.

[Excluindo um registro específico](#)

● Gravação automática e conteúdo dos dados de registro de escalada

Os dados de altitude abaixo são registrados pela gravação automática e pelas operações de registro de escalada.



Alta altitude (MAX): ⑤

Baixa altitude (MIN): ⑥

Subida cumulativa (ASC): ①+③*

Descida cumulativa (DSC): ②+④*

* Os valores cumulativos de descida e subida são atualizados sempre que houver uma diferença de pelo menos ± 15 m (± 49 pés) de uma leitura para a outra.

Nota

- No caso de dados de registro automático, a operação de registro automático termina se você sair do Modo do altímetro. Ao voltar para o Modo do altímetro, a gravação dos valores cumulativos recomeçará a partir do ponto em que foi interrompida quando você saiu do Modo do altímetro.
- Para dados de registro de escalada, a medição automática continua mesmo se você sair do Modo do altímetro.

Especificando a unidade de medição de altitude

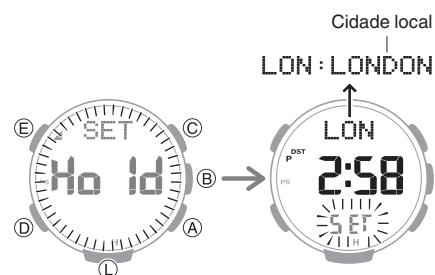
Você pode selecionar metros (m) ou pés (ft) como unidade de exibição do Modo do altímetro.

Importante!

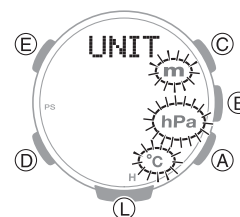
- Quando Tóquio (TYO) estiver definida como a cidade local, a unidade de altitude ficará definida como metros (m) e não poderá ser alterada.

1. Entrar no Modo de indicação das horas.
[Navegando entre os modos](#)
2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando o nome da Cidade local selecionada no momento aparecer no visor.

Exemplo: quando sua cidade local é Londres



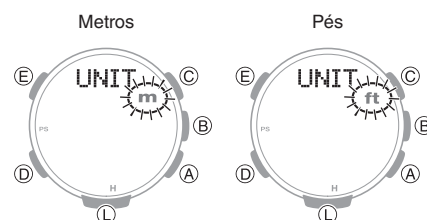
3. Pressione (D) 12 vezes.
 Isso exibirá [UNIT].



4. Use (A) para selecionar uma unidade de altitude.

[m]: metros

[ft]: pés



5. Pressione (E) duas vezes para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

Precauções com a leitura de altitude

Efeitos da temperatura

Ao fazer leituras de altitude, siga as etapas abaixo para manter o relógio a uma temperatura o mais estável possível. Alterações na temperatura podem afetar as leituras de altitude.

- Faça as leituras com o relógio em seu pulso.
- Faça as leituras em uma área em que a temperatura seja estável.

Leituras de altitude

- Não use este relógio durante atividades de skydiving, hang-gliding, paragliding, voo de girocôptero, voo de planador, ou durante a realização de atividades em que a altitude mude repentinamente.
- Leituras de altitude produzidas por este relógio não se destinam a fins especiais ou ao uso em nível industrial.
- Em uma aeronave, o relógio mede a pressão do ar pressurizado dentro da cabine, de modo que as leituras não corresponderão às altitudes informadas pela tripulação.

Leituras de altitude (altitude relativa)

Este relógio usa dados de altitude relativa da atmosfera padrão internacional (ISA, International Standard Atmosphere), definidos pela Organização Internacional de Aviação Civil (ICAO, International Civil Aviation Organization). Geralmente, a pressão barométrica diminui conforme a altitude aumenta.

Poderá não ser possível realizar a medição correta nas condições abaixo.

- Durante condições atmosféricas instáveis
- Durante alterações repentinas da temperatura
- Quando o relógio for submetido a impacto intenso

Medição da pressão barométrica e da temperatura

Você pode usar o relógio para fazer leituras da temperatura e da pressão barométrica de sua localização atual.



Importante!

- Verifique as informações abaixo para descobrir como garantir leituras corretas.
 - 🔍 [Corrigindo os valores de pressão e temperatura barométrica medidos \(compensação\)](#)
 - 🔍 [Precauções com a leitura da pressão barométrica e da temperatura](#)

Medir pressão barométrica e temperatura

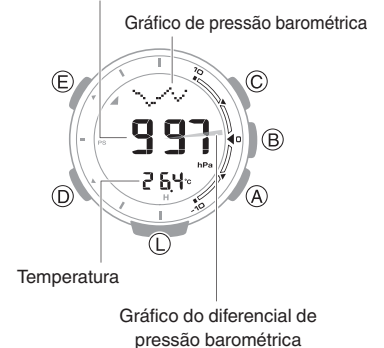
1. Entre no Modo do barômetro/ temperatura.

🔍 [Navegando entre os modos](#)

Entrar no Modo do barômetro/ temperatura inicia a medição e exibe a pressão barométrica e a temperatura na sua localização atual e um gráfico de pressão barométrica.

- Depois de entrar no Modo do barômetro/temperatura, o relógio faz leituras a cada cinco segundos durante três minutos. Depois disso, uma medida é feita a cada dois minutos.

Pressão barométrica



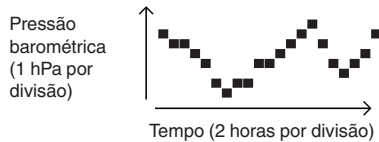
- Para acionar novamente a medição, pressione (B).
- Para voltar para o Modo de indicação das horas, pressione (D).

Nota

- O relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas se você não realizar nenhuma operação no Modo do barômetro/ temperatura durante cerca de uma hora.
- Intervalos de medição são mostrados abaixo. [- - -] aparece para o valor medido, caso ele esteja fora do intervalo permitido.
 - Medição de pressão barométrica: de 260 hPa a 1.100 hPa (de 7,65 ia 32,45 inHg)
 - Medição do termômetro: de -10,0 °C a 60,0 °C (de 14,0 a 140,0 °F)

Verificando as alterações na pressão barométrica ao longo do tempo

Seu relógio mostra um gráfico de leituras de pressão barométrica feitas em intervalos de duas horas. Você pode visualizar as leituras de pressão barométrica das últimas 42 horas. O quadrado (■) à extrema direita do gráfico indica a leitura mais recente da pressão barométrica.



● Prevendo condições climáticas futuras

Uma tendência como esta:	Significa que:
	Aumento da pressão barométrica, o que indica que o clima previsto provavelmente será ameno.
	Diminuição da pressão barométrica, o que indica que o clima previsto provavelmente será ruim.

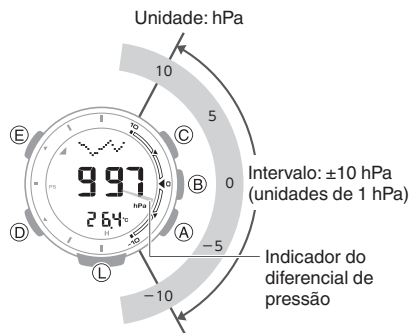
Nota

- Grandes mudanças na pressão barométrica e/ou na temperatura podem fazer com que as leituras de dados anteriores fiquem fora da área visível do gráfico. Embora os traçados não estejam visíveis, os dados permanecem gravados na memória do relógio.

Verificar a mudança entre duas leituras de pressão barométrica (diferencial de pressão barométrica)

No Modo do barômetro/temperatura, o visor mostra o valor medido atual e um indicador gráfico do diferencial entre o valor atual medido automaticamente e o valor mais recente medido em intervalos de duas horas.

Exemplo: diferencial de pressão barométrica de -3 hPa (aproximadamente -0,9 inHg)



Nota

- O indicador gráfico do diferencial de pressão barométrica não será exibido se o diferencial de pressão barométrica exceder ± 10 hPa ou se o valor de medição da pressão barométrica exceder o intervalo de medição.

Indicações de alteração súbita da pressão barométrica

Sempre que o relógio detectar uma mudança significativa nas leituras da pressão do ar (devido a um aumento ou a uma queda repentina ou devido à passagem por uma área de baixa ou alta pressão), ele emitirá um bipe de aviso. Nesse momento, uma seta também piscará no visor se o relógio estiver no Modo do barômetro/temperatura ou se ele estiver no Modo de indicação das horas com o gráfico de pressão barométrica exibido. A seta que aparecerá mostra a direção da mudança de pressão. Esses alertas são chamados de "indicações de mudança da pressão barométrica".

Este indicador:	Significa que:
	Queda súbita de pressão
	Aumento súbito de pressão
	Aumento contínuo da pressão, mudando para uma queda
	Queda contínua da pressão, mudando para um aumento

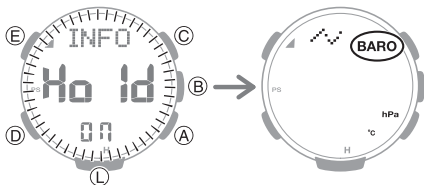
Importante!

- Para garantir a operação correta do indicador de alteração de pressão barométrica, ative-o em um local onde a altitude seja constante (como uma pousada, área de acampamento ou no oceano).
- Uma alteração de altitude provoca alteração na pressão barométrica. Por isso, é impossível obter leituras corretas. Não faça as leituras enquanto sobe ou desce uma montanha etc.

1. Entre no Modo do barômetro/ temperatura.
[Navegando entre os modos](#)

2. Pressione (B) por pelo menos dois segundos.

Se as indicações de mudança da pressão barométrica estiverem ativadas, [INFO] [Hold] [On] piscam no visor e, depois, [BARO] aparece.



3. Para desativar a indicação de mudança da pressão barométrica, mantenha (B) pressionado novamente por pelo menos dois segundos.

[INFO] [Hold] [OFF] piscam no visor e, depois, [BARO] desaparece.

Nota

- Se a indicação de mudança da pressão barométrica estiver ativada, as leituras serão feitas a cada dois minutos, mesmo que o relógio não esteja no Modo do barômetro/ temperatura.
- O indicador de alteração de pressão barométrica é desativado automaticamente após 24 horas de ativado.
- A recepção do sinal de hora é desabilitada enquanto a Indicação de alteração de pressão barométrica está ligada. A economia de energia também fica desabilitada.
[Função de economia de energia](#)
- Você não poderá ativar a indicação de mudança da pressão barométrica enquanto o nível de carga da bateria do relógio estiver baixo.
- A bateria fraca também fará com que a indicação de mudança da pressão barométrica seja desativada.

Corrigindo os valores de pressão e temperatura barométrica medidos (compensação)

O sensor de pressão e o sensor de temperatura integrados do relógio são ajustados na fábrica e normalmente não necessitam de correção. No entanto, você pode corrigir o valor exibido, caso perceba erros sérios nas leituras.

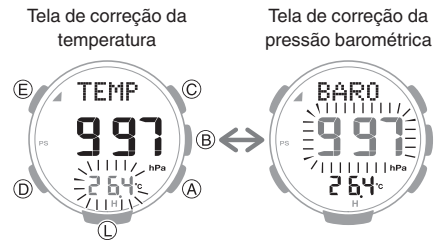
Importante!

- O relógio não conseguirá produzir leituras corretas de pressão barométrica se você cometer um erro durante o procedimento de correção. Confira se os valores que você usa para a calibração produzem leituras corretas de pressão e de temperatura.
- Antes de ajustar o sensor de temperatura, remova o relógio do seu pulso e deixe-o durante cerca de 20 ou 30 minutos na área onde você planeja medir a temperatura, para permitir que a temperatura da caixa e a temperatura do ar se igualem.

1. Entre no Modo do barômetro/ temperatura.
[Navegando entre os modos](#)
2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando [TEMP] aparecer no visor.
 Isso faz com que a leitura da temperatura pisque no visor.



3. Pressione (D) para selecionar a tela de correção da temperatura ou a tela de correção da pressão barométrica.



4. Use (A) e (C) para alterar o valor.
 Unidade de ajuste de temperatura: 0,1 °C (ou 0,2 °F)
 Unidade de ajuste de pressão barométrica: 1 hPa (ou 0,05 inHg)
 - Pressionar (A) ou (C) rola pelas configurações em alta velocidade.
 - Para retornar a configuração de pressão barométrica para o valor de fábrica inicial, pressione (A) e (C) ao mesmo tempo.
5. Pressione (E) para concluir a operação de ajuste.

Nota


- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

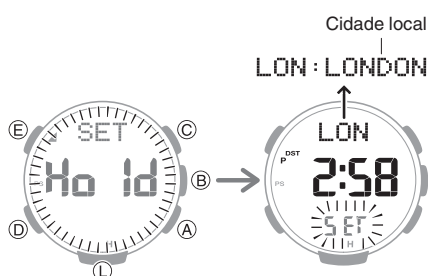
Especificando a unidade de pressão barométrica

Você pode especificar que a unidade de exibição dos valores de pressão barométrica seja hectopascal (hPa) ou polegadas de mercúrio (inHg).

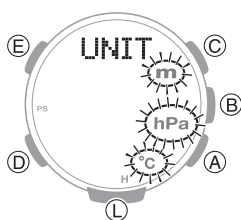
Importante!

- Quando Tóquio (TYO) for a cidade local, a unidade de pressão barométrica definida como hectopascal (hPa) e não poderá ser alterada.

1. Entre no Modo de indicação das horas.
 Navegando entre os modos
2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando o nome da Cidade local selecionada no momento aparecer no visor.
 Exemplo: quando sua cidade local é Londres



3. Pressione (D) 12 vezes.
 Isso exibirá [UNIT].



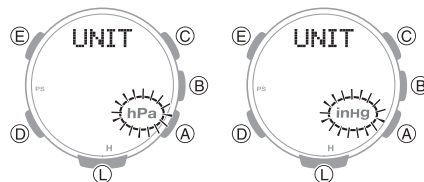
4. Use (B) para selecionar uma unidade de pressão barométrica.

[hPa]: hectopascais

[inHg]: polegadas de mercúrio

Hectopascais

Polegadas de mercúrio



5. Pressione (E) duas vezes para concluir a operação de ajuste.

Nota


- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

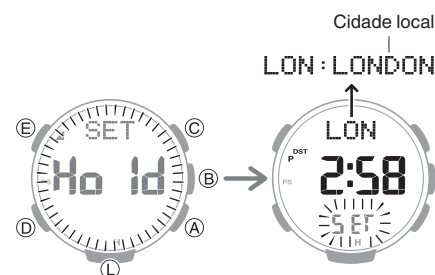
Especificando a unidade de medição de temperatura

Você pode selecionar Celsius (°C) ou Fahrenheit (°F) como unidade de exibição da temperatura.

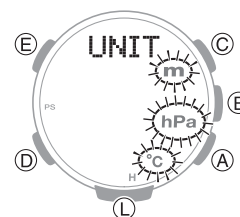
Importante!

- Quando Tóquio (TYO) for a cidade local, a unidade de pressão barométrica definida como Celsius (°C) e não poderá ser alterada.

1. Entre no Modo de indicação das horas.
 Navegando entre os modos
2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando o nome da Cidade local selecionada no momento aparecer no visor.
 Exemplo: quando sua cidade local é Londres



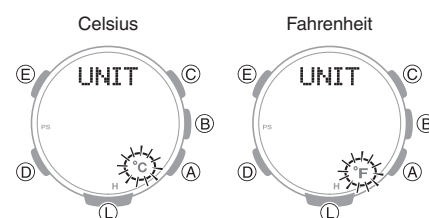
3. Pressione (D) 12 vezes.
 Isso exibirá [UNIT].



4. Use (C) para selecionar uma unidade de temperatura.

[°C]: celsius

[°F]: fahrenheit



5. Pressione (E) duas vezes para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

Precauções com a leitura da pressão barométrica e da temperatura

• Precauções com a leitura da pressão barométrica

- O gráfico de pressão barométrica produzido por este relógio pode ser usado para se ter uma ideia de previsão das condições climáticas. No entanto, esse relógio não deve ser usado no lugar dos instrumentos de precisão necessários para a previsão oficial do tempo e para a geração de relatórios.
- As leituras do sensor de pressão podem ser afetadas por alterações de temperatura repentinas. Por isso, pode ocorrer erro nas leituras produzidas pelo relógio.

• Precauções com a leitura da temperatura

- Temperatura corporal, incidência de luz solar direta e umidade são fatores que afetam as leituras de temperatura. Para ajudar a garantir que as leituras de temperatura sejam mais precisas, remova o relógio do seu pulso, elimine qualquer umidade que esteja nele e coloque-o em um local bem ventilado, protegido contra a luz solar direta. Você deverá conseguir fazer leituras de temperatura depois de cerca de 20 a 30 minutos.

Visualizando os registros de altitude

Você pode usar o Modo de chamada de dados para visualizar os dados gravados manualmente, os dados de registro automático e os dados da medição de altitude do registro de escalada.

🔗 [Registrando as leituras de altitude](#)

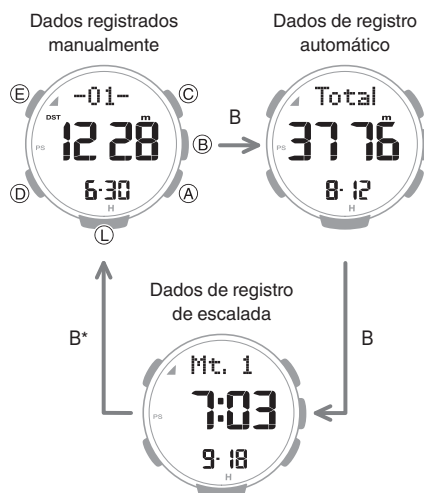
Visualizando os dados registrados

1. Entre no Modo de chamada de dados.

🔗 [Navegando entre os modos](#)

Isso exibe um registro dos dados gravados no Modo do altímetro.

2. Pressione (B) para selecionar dados gravados manualmente, dados de registro automático ou dados de registro de escalada.



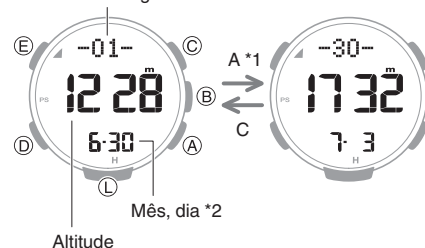
* Cada pressionamento de (B) percorre os registros de dados de escalada do registro 1 ([Mt. 1]) até um máximo de 14 registros ([Mt. 14]).

3. Use (A) e (C) para exibir os dados desejados.

- Pressionar (A) ou (C) rola pelas configurações em alta velocidade.

• Dados registrados manualmente ([-01-] a [-30-])

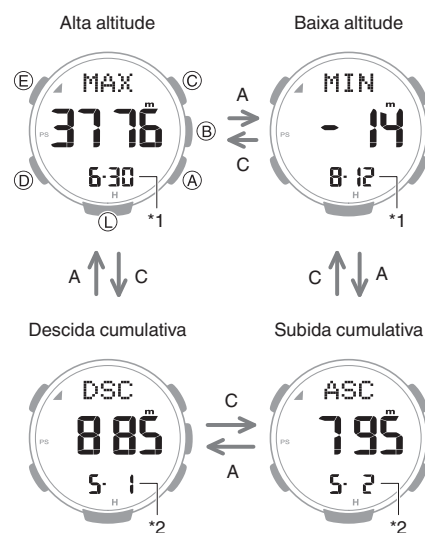
Número de registro



*1 Cada pressionamento do botão percorre os dados registrados manualmente do registro 1 ([-01-]) até um máximo de 30 registros ([-30-]).

*2 A data (mês, dia) e a hora alternam no visor em intervalos de um segundo.

• Dados de registro automático



*1 A data de registro (mês, dia) e a hora alternam no visor em intervalos de um segundo.

*2 A data (mês, dia) e o ano de início da acumulação alternam no visor em intervalos de um segundo.

● Dados de registro de escalada ([Mt.1] a [Mt.14])



*1 A data de registro (mês, dia) e a hora alternam no visor em intervalos de um segundo.

*2 A data (mês, dia) e o ano de início da acumulação alternam no visor em intervalos de um segundo.

Nota

- Se não houver dados na memória devido a uma operação de exclusão dos dados, erro ou outro motivo, [- - -] ou [0] aparecerá no visor.
- Se o valor da subida cumulativa (ASC) ou da descida cumulativa (DSC) exceder 99.999 m (327.995 pés), ele será revertido para 0 e continuará a partir daí.
- Se você não executar nenhuma operação por cerca de dois ou três minutos enquanto estiver no Modo de chamada de dados, o relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas.

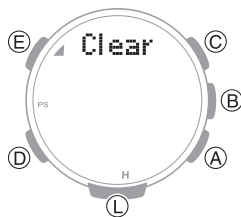
Excluindo dados

Nota

- Os dados não podem ser apagados enquanto uma operação de medição de dados de registro de escalada estiver em andamento.

● Excluindo um registro específico

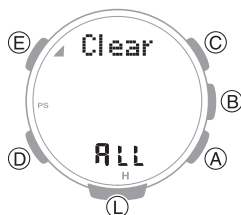
1. Entre no Modo de chamada de dados.
🔗 [Navegando entre os modos](#)
2. Use (B) para selecionar os dados que você deseja apagar.
 - Se você selecionou dados registrados manualmente, use (A) e (C) para selecionar os dados que deseja apagar.
3. Mantenha o botão (E) pressionado por pelo menos dois segundos. Solte o botão assim que [Clear] parar de piscar.
Isso exclui o registro selecionado.



- Observe que manter (E) pressionado por pelo menos cinco segundos enquanto dados gravados manualmente estiverem selecionados apagará todos os dados registrados manualmente.

● Excluindo todos os dados registrados manualmente

1. Entre no Modo de chamada de dados.
🔗 [Navegando entre os modos](#)
2. Use (B) para selecionar dados registrados manualmente.
3. Mantenha (E) pressionado durante pelo menos cinco segundos. Solte o botão quando [Clear] [ALL] parar de piscar.
Isso apaga todos os dados registrados manualmente.



Hora do nascer e do pôr do sol

Você pode usar os procedimentos nessa seção para verificar a hora do nascer e do pôr do sol para uma data específica (ano, mês, dia) e local.



Procurando a hora do nascer e do pôr do sol de hoje

1. Entre no Modo do nascer-do-sol/pôr-do-sol.
🔗 [Navegando entre os modos](#)
Isso exibe as horas do nascer e do pôr do sol da data atual para sua Cidade local.



Procurando a hora do nascer e do pôr do sol para um dia específico

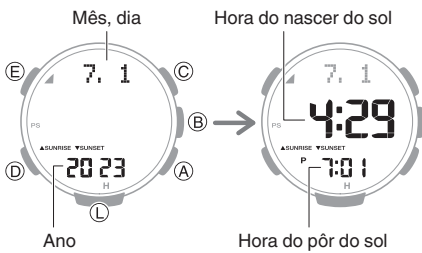
1. Entre no Modo do nascer-do-sol/por-do-sol.

🔗 [Navegando entre os modos](#)

2. Use (A) e (C) para selecionar o dia desejado.

Isso exibe as horas de nascer e de pôr do sol do dia especificado.

- Pressionar (A) ou (C) rola pelas configurações em alta velocidade.

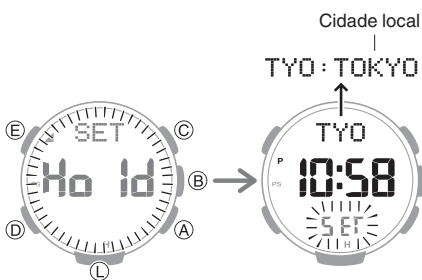


Procurando a hora do nascer e do pôr do sol especificando uma localização

1. Entrar no Modo de indicação das horas.

🔗 [Navegando entre os modos](#)

2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando o nome da Cidade local selecionada no momento aparecer no visor.



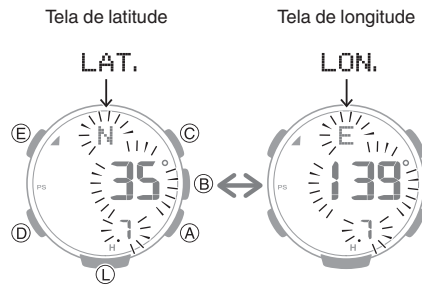
3. Use (A) e (C) para selecionar o nome da cidade do local cujos horários do nascer/pôr do sol você deseja procurar.

- Pressionar (A) ou (C) rola pelas configurações em alta velocidade.
- Se não precisar especificar uma latitude e longitude, pressione (E) duas vezes e avance para a etapa 8.

4. Pressione (E).

Isso exibe a tela de ajustes de latitude ou longitude.

5. Pressione (D) para alternar entre as telas de ajuste de latitude e longitude.



6. Utilize (A) e (C) para especificar um ângulo.

Os intervalos de ajustes são mostrados abaixo.

Latitude: 65,0°S (65,0 graus de latitude Sul) a 0,0°N a 65,0°N (65,0 graus de latitude Norte)

Longitude: 179,9°W (179,9 graus de longitude Oeste) a 0,0°E a 180,0°E (180,0 graus de longitude Leste)

- Você pode alterar a configuração em incrementos de 0,1°.
- Pressionar (A) ou (C) rola pelas configurações em alta velocidade.

7. Pressione (E) para retornar ao Modo de indicação das horas.

8. Pressione (D).

Isso exibe as horas do nascer/pôr do sol da localização especificada.

Importante!

- Se você especificar uma cidade que não é sua Cidade local como a localização ao verificar as horas do nascer e do pôr do sol, certifique-se de voltar para a configuração da sua Cidade local depois de terminar. Se você não fizer isso, o relógio não exibirá a hora atual correta.

🔗 [Definindo uma cidade local](#)

Nota

- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

Cronômetro

O cronômetro realiza medições do tempo transcorrido em até 999 horas, 59 minutos e 59,9 segundos, em unidades de 1/10 de segundo.

Ele também pode medir tempos intermediários.

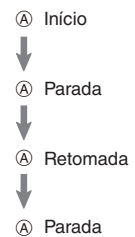


Medindo o tempo transcorrido

1. Entre no Modo do cronômetro.

🔗 [Navegando entre os modos](#)

2. Use as operações abaixo para medir o tempo transcorrido.

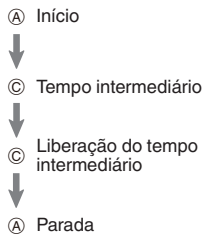


Horas
Minutos, segundos,
1/10 de segundos

3. Pressione (C) para zerar o tempo de medição.

Medindo o tempo intermediário

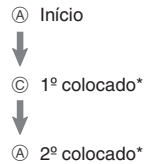
1. Entre no Modo do cronômetro.
🔍 [Navegando entre os modos](#)
2. Use as operações abaixo para medir o tempo transcorrido.



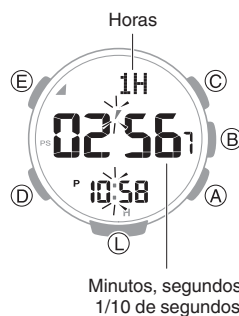
3. Pressione (C) para zerar o tempo de medição.

Como cronometrar o primeiro e o segundo colocados

1. Entre no Modo do cronômetro.
🔍 [Navegando entre os modos](#)
2. Use as operações abaixo para medir o tempo transcorrido.



* Exibe o tempo do primeiro colocado.



3. Pressione (C) para exibir o tempo do segundo colocado.
4. Pressione (C) para zerar o tempo de medição.

Timer

O timer faz a contagem regressiva a partir de uma hora de início especificada por você. Um bipe é emitido ao final da contagem regressiva.

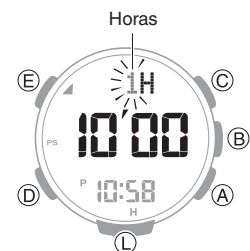
- O bipe é silenciado quando a carga da bateria está baixa.



Configurando uma hora de início

A hora de início da contagem regressiva pode ser definida em unidades de 1 minuto até 24 horas.

1. Entrar no Modo do timer.
🔍 [Navegando entre os modos](#)
2. Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando os ajustes de hora começarem a piscar.



3. Use (A) e (C) para alterar as configurações de horas do timer.
 - Pressionar (A) ou (C) rola pelas configurações em alta velocidade.

4. Pressione (D).

Isso faz com que os dígitos dos minutos pisquem.



- Use (A) e (C) para alterar o ajuste dos minutos.
- Pressione (E) para concluir a operação de ajuste.

Nota

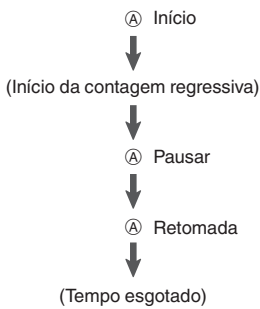
- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.
- Configurar uma hora de início de "0H00'00" executará uma contagem regressiva de 24 horas.

Usando o timer

- Entrar no Modo do timer.
🔍 Navegando entre os modos



- Use as operações abaixo para realizar uma operação de timer.



- Um bipe soará por 10 segundos para avisar quando a contagem regressiva chegar ao fim.
 - Você pode redefinir uma contagem regressiva em pausa para o horário de início, pressionando (C).
- Pressione qualquer botão para parar o tom.

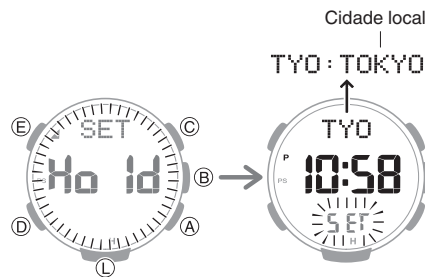
Outros ajustes

Esta seção explica outras definições do relógio.

Ativando o som de operação dos botões

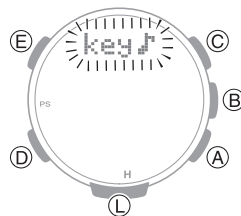
Use o procedimento abaixo para ativar ou desativar o tom que é emitido quando você pressiona um botão.

- Entrar no Modo de indicação das horas.
🔍 Navegando entre os modos
- Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando o nome da Cidade local selecionada no momento aparecer no visor.

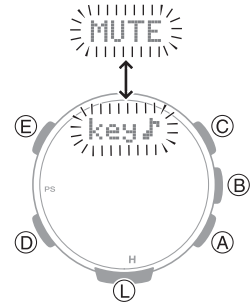


- Pressione (D) nove vezes.

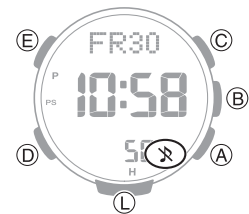
Isso faz com que [key♪] ou [MUTE] pisquem no visor.



- Pressione (A) para selecionar [key♪] ou [MUTE].
[key♪]: tom de operação ativado.
[MUTE]: tom de operação desativado.



- Pressione (E) duas vezes para concluir a operação de ajuste.
 - [🔇] é exibido enquanto o tom de operação estiver silenciado.

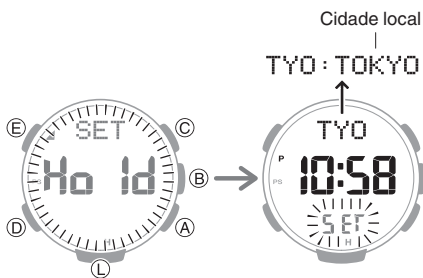


Nota

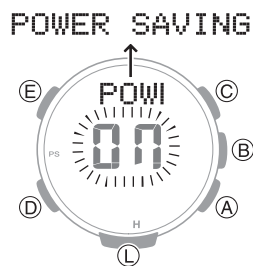
- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.
- Observe que os tons de alarme e timer soarão mesmo quando o tom de operação estiver silenciado.

Configurando os ajustes da função de economia de energia

- Entrar no Modo de indicação das horas.
[Navegando entre os modos](#)
- Pressione (E) por pelo menos dois segundos. Solte o botão quando o nome da Cidade local selecionada no momento aparecer no visor.



- Pressione (D) 11 vezes.
 [POWER SAVING] é exibido.



- Pressione (A) para alternar entre ativado e desativado.
 [On]: economia de energia ativada.
 [OFF]: economia de energia desativada.
- Pressione (E) duas vezes para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.
- Para obter detalhes sobre a Economia de energia, consulte as informações abaixo.
[Função de economia de energia](#)

Outras informações

Esta seção fornece informações não operacionais que você também precisa saber. Consulte essas informações conforme necessário.

Tabela de cidades

Cidade	Tempo Universal Coordenado	Compensação
UTC	Universal Coordenado	
LIS: LISBON *	Lisboa	0
LON: LONDON *	Londres	
MAD: MADRID *	Madri	
PAR: PARIS *	Paris	
ROM: ROME *	Roma	+1
BER: BERLIN *	Berlim	
STO: STOCKHOLM *	Estocolmo	
ATH: ATHENS *	Atenas	
CAI: CAIRO	Cairo	+2
JRS: JERUSALEM	Jerusalém	
MOW: MOSCOW *	Moscou	+3
JED: JEDDAH	Jidá	
THR: TEHRAN	Teerã	+3,5
DXB: DUBAI	Dubai	+4
KBL: KABUL	Cabul	+4,5
KHI: KARACHI	Carachi	+5
DEL: DELHI	Déli	+5,5
KTM: KATHMANDU	Catmandu	+5,75
DAC: DHAKA	Daca	+6
RGN: YANGON	Rangum	+6,5
BKK: BANGKOK	Bangkok	+7
SIN: SINGAPORE	Cingapura	
HKG: HONG KONG *	Hong Kong	+8
BJS: BEIJING *	Pequim	
TPE: TAIPEI *	Taipei	

Cidade	Compensação
SEL: SEOUL *	+9
TYO: TOKYO *	Tóquio
ADL: ADELAIDE	+9,5
GUM: GUAM	Guam
SYD: SYDNEY	+10
NOU: NOUMÉA	+11
WLG: WELLINGTON	+12
PPG: PAGO PAGO	-11
HNL: HONOLULU *	-10
ANC: ANCHORAGE *	-9
YVR: VANCOUVER *	-8
LAX: LOS ANGELES *	-8
YEA: EDMONTON *	-7
DEN: DENVER *	-7
MEX: MEXICO CITY *	-6
CHI: CHICAGO *	-6
NYC: NEW YORK *	-5
SCL: SANTIAGO	-4
YHZ: HALIFAX *	-4
YYT: ST. JOHN'S *	-3,5
RIO: RIO DE JANEIRO	-3
FEN: F. DE NORONHA	-2
RAI: PRAIA	-1

* Cidades onde a recepção do sinal de calibração de hora é possível.

- As informações da tabela acima estão de acordo com os dados de julho de 2022.
- Os fusos horários podem mudar e os diferenciais de UTC podem se tornar diferentes dos mostrados na tabela acima.

Especificações

Precisão :

Uma média de ± 15 segundos por mês, quando não é possível fazer o ajuste da hora usando a recepção de sinal.

Funções básicas :

Hora, minuto, segundo, mês, dia, dia da semana

Gráfico de pressão barométrica

Indicação das horas a.m./p.m.(P)/24 horas

Calendário totalmente automático (2000 a 2099)

Funções de recebimento de sinal :

Recebimento automático, recebimento manual

Exibição da data e hora do último recebimento

Mudança automática para horário de verão

Seleção do transmissor automático (para JJY, MSF/DCF77)

Sinais de chamada a receber:

JJY (40 kHz/60 kHz), WWVB (60 kHz), MSF (60 kHz), DCF77 (77,5 kHz), BPC (68,5 kHz)

Ativar/desativar o recebimento automático

Bússola digital :

Intervalo de medição: 0° a 359°

Unidade de medida: 1°

Medição das coordenadas contínuas (1 minuto)

Calibração da bússola (calibração de 2 pontos, ângulo da declinação magnética)

Indicações Norte, Sul, Leste, Oeste (ponteiro gráfico de quatro direções)

Memória de direções

Altímetro (altitude relativa) :

Intervalo de medição: -700 a 10.000 m (ou -2.300 a 32.800 pés)

Intervalo de exibição: de -10.000 a 10.000 m (ou -32.800 a 32.800 pés)

(A altitude de calibração pode ser usada para exibir qualquer 10.700 m dentro do intervalo acima.)

Unidade de medição: 1 m (ou 5 pés)

Intervalo de medição: 2 minutos/5 segundos

Calibração de altitude

Gráfico de altitude

Medição do diferencial de altitude: de -3.000 a +3.000 m (ou de -9.840 a 9.840 pés)

Configuração de altitude de referência

Memória de altitude

Dados registrados manualmente

Registro de altitude, data (mês, dia) e hora por operação do botão. Até 30 registros.

Dados de registro automático

Um registro de altitude elevada, altitude baixa, subida cumulativa, descida cumulativa

Dados de registro de escalada

Até 14 registros de altitude elevada, altitude baixa, subida cumulativa, descida cumulativa

Barômetro :

Intervalo de medição: 260 a 1.100 hPa (ou 7,65 a 32,45 inHg)

Intervalo de exibição: 260 a 1.100 hPa (ou 7,65 a 32,45 inHg)

Unidade de medição: 1 hPa (ou 0,05 inHg)

Ajuste da pressão barométrica

Gráfico de pressão barométrica

Gráfico do diferencial de pressão barométrica

Indicações de alteração da pressão barométrica

Temperatura :

Faixa de medição: de -10,0 °C a 60,0 °C (ou 14,0 °F a 140,0 °F)

Faixa de exibição: de -10,0 °C a 60,0 °C (ou 14,0 °F a 140,0 °F)

Unidade de medição: 0,1 °C (ou 0,2 °F)

Correção da temperatura

Precisão do sensor :

Direção

Precisão da medição: dentro de $\pm 10^\circ$

Intervalo de temperatura com precisão garantida: 10 °C a 40 °C (50 °F a 104 °F)

Gráfico de direção dentro de ± 2 gradações

Pressão

Precisão da medição: dentro de ± 3 hPa (0,1 inHg)

(Precisão da medição do altímetro: dentro de ± 75 m (246 pés))

Precisão garantida do intervalo de temperatura: -10 °C a 40 °C (14 °F a 104 °F)

- Forte impacto ou exposição prolongada a temperaturas extremas podem afetar negativamente a precisão.

Temperatura

Precisão da medição: dentro de $\pm 2^\circ$ C (3,6 °F)

Intervalo de temperatura com precisão garantida: -10 °C a 60 °C (14 °F a 140 °F)

Funções de nascer/pôr do sol :

Hora do nascer e do pôr do sol

Seleção de dia

Cronômetro :

Unidade de medida: 1/10 de segundo

Intervalo de medição

999 horas, 59 minutos, 59,9 segundos (1000 horas)

Funções de medição

Tempo decorrido, tempo cumulativo, tempos intermediários, tempos do 1° e 2° colocados

Timer :

Unidade de ajuste: 1 minuto

Intervalo de contagem regressiva: 24 horas

Unidade de contagem regressiva: 1 segundo

Duração do alerta de tempo esgotado: 10 segundos

Despertador :

Alarmes

Alarmes: 5 (com um alarme soneca)

Unidades de ajuste: horas, minutos

Duração do tom de despertador: 10 segundos

Sinal a cada hora: emite um bipe de hora em hora

Hora mundial :

48 cidades (31 fusos horários) e Tempo

Universal Coordenado (UTC)

Horário de verão

Outros :

Luz LED de alto brilho (Luz automática total, Superiluminador, fosforescência, configuração de duração da iluminação de 1,5 ou 3 segundos), economia de energia, indicador do nível da bateria, tom de operação ligado/desligado

Alimentação :

Painel solar e uma bateria recarregável

Tempo de operação da bateria:

aproximadamente 6 meses

Condições:

Iluminação: 1,5 segundo/dia

Bipe: 10 segundos/dia

Operações da bússola digital: 20 vezes/mês

Escalada: uma vez/mês (leituras de altitude: aproximadamente 1 hora; medições de indicação de alteração

da pressão barométrica: aproximadamente 24 horas)

Gráfico de pressão barométrica:

medição a cada 2 horas

Recepção do sinal de hora: 4 minutos/dia

Tela: 18 horas/dia

As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso.

Solução de problemas

Recepção de sinal (Sinal de calibração de hora)

Q1 O relógio não pode realizar uma operação de recebimento.

A bateria do relógio está carregada?

A recepção do sinal não é possível enquanto a bateria estiver fraca. Mantenha o relógio exposto à luz até que ele esteja suficientemente recarregado.

↙ [Carregar](#)

O relógio está no Modo de indicação das horas ou no Modo da hora mundial?

Não é possível receber sinal de hora, a menos que o relógio esteja no Modo de indicação das horas ou no Modo da hora mundial. Entre no Modo de indicação das horas ou no Modo da hora mundial.

↙ [Navegando entre os modos](#)

O ajuste de sua Cidade local está correto de acordo com sua localização?

O relógio não indicará a hora correta se o ajuste de Cidade local estiver errado. Altere o ajuste de sua Cidade local para refletir corretamente sua localização.

↙ [Definindo uma cidade local](#)

Depois de verificar os itens acima, o relógio ainda não pode realizar uma operação de recebimento.

A recepção do sinal de calibração de hora não é possível sob as condições descritas abaixo.

- Quando o relógio estiver no Nível 2 de economia de energia
- A operação de contagem regressiva do timer estiver em andamento

Se a recepção bem-sucedida não for possível por algum motivo, você pode ajustar manualmente a hora e o dia.

Q2 A operação de recebimento de sinal sempre falha.

O relógio está em um local apropriado para a recepção do sinal?

Verifique os arredores e desloque o relógio para um local onde a recepção do sinal é melhor.

↙ [Localização apropriada da recepção do sinal](#)

Você evitou tocar no relógio enquanto a operação de recebimento estava em andamento?

Minimize o movimento do relógio e não realize qualquer operação no relógio enquanto uma operação de recebimento estiver em andamento.

Há um despertador configurado para soar durante o mesmo período em que a operação de recebimento de sinal é realizada?

O recebimento para se uma operação de despertador começar enquanto estiver sendo executado. Desative o despertador.

↙ [Ativando e desativando um alarme ou sinalização a cada hora](#)

O transmissor de sinal em sua área está transmitindo um sinal?

O transmissor da calibração de hora pode não estar transmitindo um sinal. Tente novamente mais tarde.

Q3 A recepção do sinal deve ter sido bem-sucedido, mas a hora e/ou dia do relógio estão errados.

Ajuste a hora e o dia manualmente.

↙ [Usando as operações do relógio para ajustar a configuração das horas](#)

Medição de altitude

Q1 As leituras produzem resultados diferentes no mesmo local. As leituras do relógio são diferentes das informações de altitude disponibilizadas por outras fontes. Não é possível obter leituras de altitude corretas.

A altitude relativa é calculada com base em mudanças da pressão barométrica medida pelo sensor de pressão do relógio. Isso significa que as mudanças de pressão barométrica podem causar diferenças nas leituras feitas na mesma localização. Além disso, o valor exibido pelo relógio pode ser diferente do da elevação real e/ou da elevação em relação ao nível do mar indicada para a área em que você se encontra. Ao usar o altímetro do relógio durante escaladas, recomendamos que você calibre as leituras regularmente, de acordo com as indicações da altitude (elevação) local.

↙ [Calibrando as leituras de altitude \(compensação\)](#)

Q2 [ERR] aparece durante a medição.

Talvez tenha ocorrido um problema com o sensor. Tente medir novamente.

Se [ERR] continuar aparecendo, mesmo depois de várias tentativas de medição, entre em contato com o centro de serviço da CASIO ou com seu revendedor original.

Bússola digital

Q1 Todo o visor está piscando.

Foi detectado magnetismo anormal. Afaste-se de qualquer possível fonte de magnetismo e tente fazer a leitura novamente.

🔗 [Precauções com a leitura da bússola](#)

- Se o visor piscar novamente, pode significar que o próprio relógio foi magnetizado. Afaste-se de qualquer possível fonte de magnetismo, realize uma calibração de 2 pontos e, depois, tente refazer a leitura.

🔗 [Calibrando as leituras da bússola](#)

Q2 [ERR] aparece durante a medição.

Há um problema com o sensor ou pode haver uma forte fonte de magnetismo nas proximidades. Afaste-se de qualquer possível fonte de magnetismo e tente fazer a leitura novamente. Se [ERR] continuar aparecendo, mesmo depois de várias tentativas de medição, entre em contato com o centro de serviço da CASIO ou com seu revendedor original.

🔗 [Precauções com a leitura da bússola](#)

Q3 [ERR] aparece após a calibração de 2 pontos.

[ERR] no visor pode indicar um problema com o sensor.

- Se [ERR] desaparecer depois de um segundo, tente realizar a calibração de 2 pontos novamente.
- Se [ERR] continuar aparecendo, mesmo depois de várias tentativas, entre em contato com o centro de serviço da CASIO ou com seu revendedor original.

Q4 As informações de direção indicadas pelo relógio são diferentes das indicadas pela bússola de apoio.

Afaste-se de qualquer possível fonte de magnetismo, realize uma calibração de 2 pontos e, depois, tente refazer a leitura.

🔗 [Calibrando as leituras da bússola](#)

🔗 [Precauções com a leitura da bússola](#)

Q5 Leituras feitas na mesma localização produzem resultados diferentes. Não é possível fazer leituras em ambientes fechados.

Afaste-se de qualquer possível fonte de magnetismo e tente fazer a leitura novamente.

🔗 [Precauções com a leitura da bússola](#)

Medição de pressão barométrica

Q1 O gráfico do diferencial de pressão barométrica não é exibido após a medição da pressão barométrica.

O gráfico do diferencial de pressão barométrica não será exibido se o valor da medição da pressão barométrica exceder o intervalo de medição permitido (260 hPa a 1.100 hPa) ou se o diferencial de pressão barométrica exceder ± 10 hPa. Se [ERR] aparecer, pode ter ocorrido um problema com o sensor.

🔗 [Verificar a mudança entre duas leituras de pressão barométrica \(diferencial de pressão barométrica\)](#)

Q2 [ERR] aparece durante a medição.

Talvez tenha ocorrido um problema com o sensor. Tente medir novamente. Se [ERR] continuar aparecendo, mesmo depois de várias tentativas de medição, entre em contato com o centro de serviço da CASIO ou com seu revendedor original.

Medição de temperatura

Q1 [ERR] aparece durante a medição.

Talvez tenha ocorrido um problema com o sensor. Tente medir novamente. Se [ERR] continuar aparecendo, mesmo depois de várias tentativas de medição, entre em contato com o centro de serviço da CASIO ou com seu revendedor original.

Hora mundial

Q1 A hora de uma Cidade da hora mundial não está correta.

A configuração do horário de verão (horário padrão/horário de verão) pode estar incorreta.

🔗 [Especificação de uma cidade na hora mundial](#)

Alarme e sinalização a cada hora

Q1 Um alarme não toca.

A bateria do relógio está carregada?

Mantenha o relógio exposto à luz até que ele esteja suficientemente recarregado.

🔗 [Carregar](#)

Outros casos que não os anteriores.

Os parâmetros do alarme podem não estar configurados. Configure os ajustes de alarme.

🔗 [Ajustando o despertador](#)

Q2 O sinal de hora em hora não é emitido.

A bateria do relógio está carregada?

Mantenha o relógio exposto à luz até que ele esteja suficientemente recarregado.

🔗 [Carregar](#)

Outros casos que não os anteriores.

O sinal de hora em hora pode estar desativado. Ative o sinal de hora em hora.

🔗 [Definindo os ajustes de sinalização a cada hora](#)

Carregar

Q1 O relógio não funciona, mesmo exposto à luz.

O relógio deixa de funcionar sempre que a bateria se descarrega. Mantenha o relógio exposto à luz até que ele esteja suficientemente recarregado.

🔗 [Verificar o nível de carga](#)

Q2 [H], [M] e [L] estão piscando no visor.

O relógio está no Modo avião. Aguarde até que o processo de recuperação esteja concluído (cerca de 15 minutos). A recuperação será mais rápida se você posicionar o relógio em um local com iluminação mais forte.

- Se uma operação de recepção de sinal, alarme, sinalização a cada hora, iluminação e/ou outras funções de consumo intensivo de energia forem usadas em um curto período de tempo, a capacidade de carga da bateria diminuirá e fará com que o relógio entre no modo de recuperação de carga. A disponibilidade da função será temporariamente limitada, mas a funcionalidade voltará após a bateria ser recuperada.

🔗 [Verificar o nível de carga](#)



Q3 [CHG] está piscando no visor.

O nível de carga do relógio está extremamente baixo. Exponha imediatamente o relógio à luz para o carregar.

🔗 [Verificar o nível de carga](#)

Outros

Q1 Não consigo encontrar as informações que preciso aqui.

Visite o site abaixo.

<https://world.casio.com/support/>