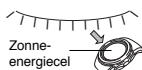


## Vertrouwd raken

Gefeliciteerd met de aankoop van dit CASIO horloge. Lees deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig door om optimaal gebruik te kunnen maken van uw horloge.

### Helder licht

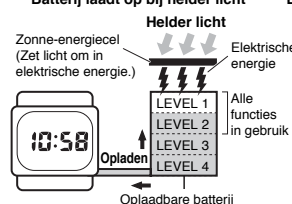


### Blijf het horloge aan licht blootstellen

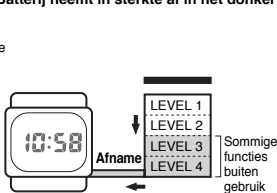
De door de zonnecel gegenereerde energie wordt opgeslagen in een oplaadbare batterij. Als het horloge wordt gebruikt of opgeslagen terwijl het niet aan licht wordt blootgesteld, neemt de batterijsterkte af. Probeer het horloge daarom zoveel mogelijk aan licht bloot te stellen.

- Positioneer het horloge met de bovenzijde naar een lichtbron gericht, als u het horloge niet om uw pols draagt.
- U dient het horloge zoveel mogelijk buiten uw mouw te dragen. Zelfs als de bovenzijde van het horloge slechts gedeeltelijk voor het ontvangen van licht geblokkeerd is, zal het opladen aanzienlijk in sterkte afnemen.
- Zelfs als het horloge niet aan licht wordt blootgesteld, blijft het functioneren. Door het horloge in het donker te plaatsen, kan de batterij zoveel in sterkte afnemen, dat sommige functies van het horloge buiten werking treden. Als de batterij helemaal leeg is, dient u de instellingen van het horloge opnieuw te configureren nadat de batterij weer is opgeladen. Stel het horloge dan ook zoveel mogelijk bloot aan licht om zeker te zijn van een normale werking.

### Batterij laadt op bij helder licht



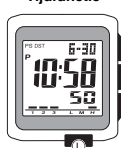
### Batterij neemt in sterkte af in het donker



## Algemene gebruiksaanwijzing

- Druk op (B) om van functie te veranderen.
- Druk in een willekeurige functie (behalve als een instelscherm getoond wordt) op (L) om het display te verlichten.

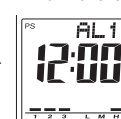
### Tijdfunctie



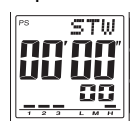
### Wereldtijdfunctie



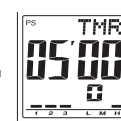
### Alarmfunctie



### Stopwatchfunctie



### Timerfunctie



## Radiogestuurde tijdfunctie



Dit horloge ontvangt een tijdcalibratiesignaal en past de tijd vervolgens automatisch aan. Het tijdcalibratiesignaal bevat gegevens over de standaardtijd en de zomertijd.

- Dit horloge ontvangt de kalibratiesignalen die vanuit Rugby in Engeland en Mainflingen in Duitsland worden uitgezonden.

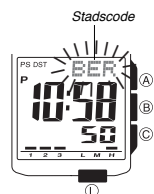
### Huidige tijdinstelling

Dit horloge stelt de tijd automatisch in overeenkomstig een tijdcalibratiesignaal. U kunt ook een handmatige bediening uitvoeren om de tijd en datum, indien noodzakelijk, in te stellen.

- Na aankoop van dit horloge dient u eerst uw woonplaats (de plaats waar u het horloge normaliter zult gebruiken) in te stellen. Voor meer informatie zie "Uw woonplaats instellen".
- Als het horloge buiten het bereik van de tijdsignaalzenders in Rugby en Mainflingen is, dient u de tijd handmatig in te stellen. Zie "Tijdfunctie" voor informatie over het handmatig instellen van de tijd.

### Uw woonplaatszone instellen

1. Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de huidige geselecteerde tijdzone op het display verschijnt, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Gebruik (C) (oost) en (L) (west) om de stadscode te selecteren die u als woonplaats wilt gebruiken.
  - Het volgende overzicht toont de stadscodes van enkele grote steden in West-Europa.
3. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.



- L I S : Lissabon
- L O N : Londen
- B C N : Barcelona
- M A D : Madrid
- P A R : Parijs
- M I L : Milaan
- R O M : Rome
- B E R : Berlijn
- S T O : Stockholm
- A T H : Athene

### Belangrijk!

- Normaal gesproken dient uw horloge de juiste tijd aan te geven zodra u uw woonplaats-stadscode selecteert. Als dit niet het geval is, dient de tijd automatisch aangepast te worden na de volgende automatische ontvangstbediening ('s nachts). U kunt ook een handmatige ontvangstbediening uitvoeren of de tijd handmatig instellen.
- Schakel zomertijd uit als u in een gebied bent waar zomertijd niet van toepassing is.

- Het niveau waarbij sommige functies buiten werking treden hangt af van het horlogemodel.
- Veelzijdige displayverlichting vermindert de batterijsterkte aanzienlijk en behoeft opladen. De volgende richtlijnen geven een idee van de benodigde oplaadtijd na een enkele verlichtingsbediening.
  - Gemiddeld 5 minuten blootstelling aan helder zonlicht door een raam.
  - Gemiddeld 50 minuten blootstelling aan binnenverlichting.
- **Verzeker u ervan dat u "Batterij" leest voor andere belangrijke informatie over het aan helder licht blootstellen van het horloge.**

### Als het digitale display van het horloge leeg is

- Als het display leeg is, betekent dit dat de energiespaarfunctie van het horloge deze heeft uitgeschakeld om de levensduur van de batterij te verlengen.
- Zie "Energiespaarfunctie" voor meer informatie.



(licht)



(Licht)

### Over deze gebruiksaanwijzing

- Afhankelijk van uw horlogemodel, verschijnt de tekst op het display door middel van van zwarte karakters op een lichte achtergrond of lichte karakters op een donkere achtergrond. Alle voorbeeldscreens in deze gebruiksaanwijzing worden getoond door middel van zwarte karakters op een lichte achtergrond.
- Knopbedieningen worden aangegeven met gebruikmaking van de in de illustratie getoonde letters.
- Elke sectie van deze gebruiksaanwijzing verschaft u de benodigde informatie om de knopbedieningen in elke functie uit te voeren. Meer gedetailleerde en technische informatie vindt u in de "Referentie" sectie.

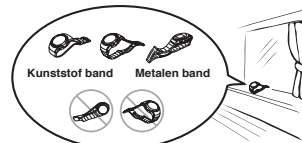
## Tijdcalibratie-signaalontvangst

Er zijn twee verschillende methoden die u kunt gebruiken om het tijdcalibratiesignaal te ontvangen: automatische ontvangst en handmatige ontvangst.

- **Automatische ontvangst**  
Bij automatische ontvangst ontvangt het horloge elke dag maximaal zes keer automatisch het kalibratiesignaal. Als een ontvangst succesvol is verlopen, worden de resterende ontvangstbedieningen niet uitgevoerd. Zie "Over automatische ontvangst" voor meer informatie.
- **Handmatige ontvangst**  
Handmatige ontvangst maakt het mogelijk een tijdcalibratie-ontvangstbediening te starten door middel van een knopbediening. Zie "Handmatige ontvangst uitvoeren" voor meer informatie.

### Belangrijk!

- Plaats als u een tijdcalibratiesignaal wilt ontvangen het horloge zoals hieronder getoond met de 12-uur-zijde naar een raam gericht. Controleer of er zich geen metalen objecten in de directe omgeving bevinden.



- Het horloge dient niet op de zijkant of in de verkeerde richting geplaatst te zijn.
- Een goede signaalontvangst kan moeilijk of zelfs onmogelijk zijn onder de hieronder vermelde omstandigheden.



- In of nabij gebouwen
- In een auto
- Nabij huishoudelijke apparaten, kantoorapparatuur of een mobiele telefoon
- Nabij een bouwplaats, vliegveld of andere elektrische verstoringbronnen
- Nabij hoogspanningskabels
- In of nabij bergen

- De signaalontvangst is 's nachts normaliter beter als overdag.
- Tijdcalibratie-signaalontvangst duurt twee tot vijf minuten, maar kan in sommige gevallen 12 minuten duren. Let op dat u gedurende deze tijd geen knopbedieningen uitvoert of het horloge verplaatst.

- Het horloge is ontwikkeld om het vanuit Rugby in Engeland of Mainflingen in Duitsland uitgezonden tijdskalibratiesignaal te ontvangen.

### Ontvangsbereik



- Bij een afstand van meer dan 500 kilometer vanaf beide zenders kan de ontvangst op bepaalde tijden onmogelijk zijn. Radio-interferentie kan ook problemen bij de ontvangst veroorzaken.
- Zelfs als het horloge binnen het ontvangstbereik van een zender is, kan de signaalontvangst onmogelijk zijn als het signaal door bergen of andere geologische formaties tussen het horloge en de zender wordt geblokkeerd.
- De signaalontvangst wordt beïnvloed door atmosferische omstandigheden en seizoensveranderingen.
- Zie "Signaalontvangst probleemoplossing" als u problemen ondervindt bij de ontvangst van het tijdskalibratiesignaal.

### Over automatische ontvangst

Als automatische ontvangst is ingeschakeld, ontvangt het horloge maximaal zes keer per dag automatisch het tijdskalibratiesignaal. Als een automatische ontvangst succesvol is, worden de resterende ontvangstbedieningen niet meer uitgevoerd. Het ontvangstschema hangt af van uw huidig geselecteerde woonplaats-tijdzone en zomertijdinstelling.

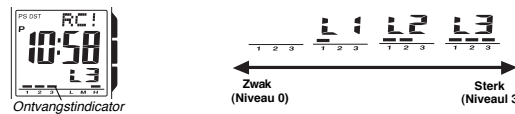
Woonplaats		Automatische-ontvangst-starttijden					
		1	2	3	4	5	6
LIS LON	Standaardtijd	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midernacht
	Zomertijd	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midernacht	1:00 am volgende dag
BCN MAD PAR MIL ROM BER STO	Standaardtijd	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midernacht	1:00 am volgende dag
	Zomertijd	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midernacht	1:00 am volgende dag	2:00 am volgende dag
ATH	Standaardtijd	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Midernacht	1:00 am volgende dag	2:00 am volgende dag
	Zomertijd	4:00 am	5:00 am	Midernacht	1:00 am volgende dag	2:00 am volgende dag	3:00 am volgende dag

### Noot

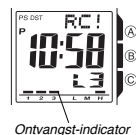
- Automatische ontvangst werkt alleen als het horloge in de tijd- of wereldtijdfunctie is. Automatische ontvangst wordt niet uitgevoerd als een automatische-ontvangst-tijd bereikt wordt terwijl een alarm klinkt, een aftelling plaatsvindt of een instelscherm (een scherm waarop een instelling knippert) op het display getoond wordt.
- Automatische ontvangst van het kalibratiesignaal is bedoeld om elke ochtend vroeg te worden uitgevoerd terwijl u slaapt (ervan uitgaande dat de tijd juist is ingesteld). Verwijder het horloge, voordat u naar bed gaat, van uw pols en leg het op een plek waar het gemakkelijk het signaal kan ontvangen.
- Als automatische ontvangst is ingeschakeld, ontvangt het horloge het kalibratiesignaal elke dag gedurende twee tot vijf minuten als de tijdfunctie-tijd een van de kalibratietijden bereikt. Voer geen knopbedieningen uit in de periode vijf minuten voor tot vijf minuten na de kalibratietijden. Als u dit wel doet kan dit een correcte kalibratie verstoren.
- Onthoud dat de signaalontvangst afhankelijk van de huidige tijd in de tijdfunctie. De ontvangstoperatie zal worden uitgevoerd als op het display een van de kalibratietijden getoond wordt, ongeacht of dit de juiste tijd is.

### Over de ontvangstindicator

De ontvangstindicator toont de sterkte van het ontvangen kalibratiesignaal. Houd het horloge op een locatie waar de signaalsterkte het beste is voor een optimaal ontvangst.



- Zelfs in een gebied waar het signaal goed kan worden ontvangen, duurt het ongeveer 10 seconden voordat de signaalontvangst genoeg gestabiliseerd is en de ontvangstindicator de signaalsterkte kan tonen.
- Gebruik de ontvangstindicator als een hulp om de signaalsterkte en de beste locatie voor het horloge gedurende een signaalontvangst te bepalen.
- Na de ontvangst van het tijdskalibratiesignaal en de tijdskalibratie wordt de niveau-3-ontvangstindicator in alle functies op het display getoond. De niveau-3-ontvangstindicator wordt niet getoond als de signaalontvangst niet succesvol was of nadat u de huidige tijd handmatig heeft ingesteld.
- De niveau-3-ontvangstindicator wordt alleen getoond als het horloge zowel de tijd- en datumgegevens succesvol heeft ontvangen. De indicator verschijnt niet als uitsluitend tijdgegevens zijn ontvangen.
- De niveau-3-ontvangstindicator geeft aan dat tenminste één van de automatische kalibratiesignaal-ontvangstbedieningen succesvol was. Houd er echter rekening mee dat de niveau-3-ontvangstindicator van het display gewist wordt als de eerste dagelijkse automatische ontvangstbediening is uitgevoerd.



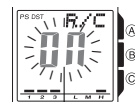
### Handmatige ontvangst uitvoeren

1. Plaats het horloge op een stabiel oppervlak met de 12-uur-zijde naar een raam gericht.
2. Houd in de tijdfunctie (C) gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt totdat RC! op het display verschijnt.

- De tijdskalibratie-signaalontvangst duurt twee tot vijf minuten, maar kan in sommige gevallen 12 minuten duren. Let op dat u gedurende deze periode geen knopbedieningen uitvoert of het horloge verplaatst.
- Als de signaalontvangst is afgerond, wordt het laatste-signaal-scherm getoond.

### Noot

- Druk op (C) om een ontvangstbediening te onderbreken en terug te keren naar de tijdfunctie.
- Als de ontvangst niet succesvol is, verschijnt E.F.F. gedurende 1 of 2 minuten op het display. Daarna gaat het horloge naar de tijdfunctie.
- U kunt ook van het laatste-signaal- of E.F.F.-scherm naar het normale tijdfunctiescherm gaan door op (C) te drukken.



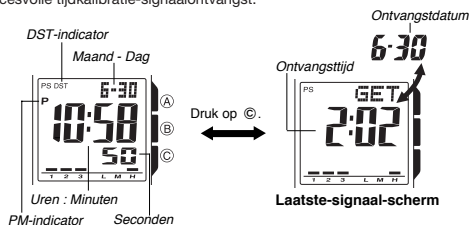
Aan/uit-status

### Automatische ontvangst in- en uitschakelen

1. Druk in de tijdfunctie op (C) om het laatste-signaal-scherm te tonen.
  2. Houd (A) ingedrukt totdat het huidige automatische-ontvangst-instelling (B) of (G.F.F) begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
    - Let erop dat het instelscherm niet verschijnt als de huidig geselecteerde woonplaats geen tijdskalibratie-signaalontvangst ondersteunt.
  3. Druk op (C) om tussen automatische ontvangst in (B) of uit (G.F.F) te wisselen.
  4. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
- Zie "Uw woonplaats instellen" voor informatie over stadscodes die signaalontvangst ondersteunen.

### Het laatste-signaal-scherm tonen

Druk in de tijdfunctie op (C) om het laatste-signaal-scherm (aangegeven door GET) te selecteren. Het laatste-signaal-scherm toont de datum en tijd van de laatste succesvolle tijdskalibratie-signaalontvangst.



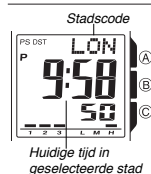
### Signaalontvangst probleemoplossing

Controleer de volgende punten als u problemen ondervindt met de signaalontvangst.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Wat u dient te doen
Kan geen handmatige ontvangst uitvoeren.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Het horloge is niet in de tijdfunctie.</li> <li>• Uw huidige woonplaatsinstelling is niet een van de volgende stadscodes: LIS, LON, BCN, MAD, PAR, MIL, ROM, BER, STO of ATH.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selecteer de tijdfunctie en probeer het opnieuw.</li> <li>• Selecteer LIS, LON, BCN, MAD, PAR, MIL, ROM, BER, STO of ATH als uw woonplaats.</li> </ul>
Automatische ontvangst is ingeschakeld, maar de niveau-3-ontvangst-indicator verschijnt niet op het display.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U heeft de tijdstelling handmatig gewijzigd.</li> <li>• Het horloge was niet in de tijd- of wereldtijdfunctie of u voerde een knopbediening uit gedurende de automatische-ontvangst-bediening.</li> <li>• Zelfs als de ontvangst succesvol was, verdwijnt de niveau-3-ontvangstindicator dagelijks na de eerste automatische ontvangst-bediening van het display.</li> <li>• Tijdens de laatste ontvangst-bediening zijn uitsluitend tijdgegevens (uur, minuten, seconden) ontvangen. De niveau-3-ontvangstindicator verschijnt alleen als zowel tijd- als datumgegevens (jaar, maand, dag) zijn ontvangen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voer handmatige signaalontvangst uit of wacht totdat de volgende automatische signaal-ontvangstbediening wordt uitgevoerd.</li> <li>• Controleer of het horloge op een locatie is waar het signaal kan ontvangen</li> </ul>
De tijdstelling is niet juist na een signaalontvangst.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Als de tijd een uur verschilt, kan de zomertijdinstelling incorrect zijn.</li> <li>• De woonplaatscode-instelling is niet juist voor het gebied waar u het horloge gebruikt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verander de zomertijd-instelling naar Auto DST.</li> <li>• Selecteer de juiste woonplaatscode.</li> </ul>

- Voor meer informatie, zie "Belangrijk!" bij "Tijdskalibratie-signaalontvangst" en "Radiogecontroleerde-tijdfunctie voorzorgsmaatregelen".

### Wereldtijd



Huidige tijd in geselecteerde stad

In de wereldtijdfunctie wordt de huidige tijd in 48 steden (29 tijdzones) over de gehele wereld getoond.

- Als de voor de huidige tijd getoonde plaats onjuist is, controleer dan de instellingen van uw woonplaatstijd en maak de benodigde aanpassingen.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de wereldtijdfunctie, die u selecteert door op (B) te drukken.

### De tijd in een andere stad bekijken

Druk in de wereldtijdfunctie op (C) om de stadscodes (tijdzone) te tonen waarvoor u de instelling van de standaardtijd/zomertijd wilt wijzigen.

- Zie de "Stadscodetabel" voor gedetailleerde informatie over stadscodes.

## Bij een stadscodetijd tussen standaardtijd en zomertijd wisselen

DST-indicator



1. Gebruik in de wereldtijdfunctie (C) om de stadscodetijd (tijdzone) te tonen waarvoor u de standaardtijd/zomertijd-instelling wilt wijzigen.
2. Houd (A) ingedrukt om tussen zomertijd (DST indicator getoond) en standaardtijd (DST indicator niet getoond).
- De DST indicator verschijnt op het display als u een stadscodetijd toont waarvoor zomertijd is ingeschakeld.
- Onthoud dat de zomertijd/standaardtijd-instelling alleen de huidige getoonde stadscodetijd betreft. Andere stadscodetijden worden niet aangepast.

## Alarmen

Alarmnummer



Alarmtijd  
(Uren : Minuten)



In de alarmfunctie kunt u vier eenmalige alarmen en een wekalarm instellen. Gebruik de alarmfunctie ook om het uursignaal (SIG) in of uit te schakelen.

- Er zijn vijf alarmen genummerd AL1 tot en met AL4 en SNZ. U kunt SNZ uitsluitend als wekalarm instellen. Alarmen AL1 tot en met AL4 kunnen uitsluitend als eenmalige alarmen gebruikt worden.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de alarmfunctie, die u selecteert door op (B) te drukken.

### Een alarmtijd instellen

1. Gebruik in de alarmfunctie (C) om door de alarm schermen te bladeren totdat het alarm getoond wordt waarvoor u de tijd wilt instellen.



2. Houd nadat u een alarm geselecteerd heeft (A) ingedrukt totdat de uurscijfers van de alarmtijd beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
  - Door deze bediening wordt het alarm automatisch ingeschakeld.

3. Gebruik (B) om het knippen tussen de uur- en minuteninstelling te verplaatsen.
4. Gebruik als een instelling knippert (C) (+) en (L) (-) om deze te wijzigen.
5. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
- Als u de alarmtijd instelt met gebruikmaking van 12-uur tijdweergave, let er dan op dat u de tijd correct instelt als ochtendtijd (geen indicator) of middag/avondtijd (P indicator).

## Alarmbediening

Het alarm klinkt in alle functies op de ingestelde tijd gedurende ongeveer 10 seconden. In het geval van een wekalarm wordt de alarmoperatie elke vijf minuten in totaal zeven keer uitgevoerd of totdat u het alarm uitschakelt.

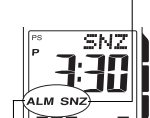
- Door op een willekeurige knop te drukken stopt het alarm.
- Door een van de volgende bedieningen gedurende een 5-minuten interval tussen wekalarmen uit te voeren, stopt de huidige alarmoperatie.

Het tijdfunctie-instelscherm tonen  
Het wekalarm-instelscherm tonen

### Het alarm testen

Houd in de alarmfunctie (C) ingedrukt om het alarm te laten klinken.

Wekalarm-indicator



Alarm-aan-indicator

### Een alarm in- of uitschakelen

1. Gebruik in de alarmfunctie (C) om een alarm te selecteren.
2. Druk op (A) om het alarm in of uit te schakelen.
- Als u een eenmalig alarm (AL1, AL2, AL3, AL4) selecteert, wordt de alarm-aan-indicator op het alarmfunctiescherm getoond. Als u het wekalarm (SNZ) selecteert, wordt de alarm-aan-indicator en de wekalarm-aan-indicator op het alarmfunctiescherm getoond.
- De alarm-aan-indicator wordt in alle functies getoond als een willekeurig alarm is ingeschakeld. Als het wekalarm is ingeschakeld, wordt de wekalarm-aan-indicator in alle functies getoond.
- De alarm-aan-indicator knippert terwijl een alarm klinkt.
- De wekalarm-aan-indicator knippert gedurende de 5-minuten intervallen tussen alarmsignalen.

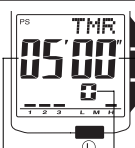
### Het uursignaal in- of uitschakelen

1. Gebruik in de alarmfunctie (C) om het uursignaal (SIG) te selecteren.
2. Druk op (A) om het uursignaal in (uursignaal-aan-indicator getoond) of uit (uursignaal-aan-indicator niet getoond) te schakelen.
- De uursignaal-aan-indicator wordt in alle functies getoond als het uursignaal is ingeschakeld.



Uursignaal-aan-indicator

## Timer



Minuten 1/10 seconden Seconden

### De timer-starttijd instellen

1. Houd terwijl in de timerfunctie de timer-starttijd op het display getoond wordt (A) ingedrukt totdat de timer-starttijd begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.

U kunt een timer-starttijd instellen binnen een bereik van 1 minuut tot en met 60 minuten. Een alarm klinkt als de timer 0 bereikt. Een alarm klinkt als de timer 0 bereikt.

- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de timerfunctie, die u selecteert door op (B) te drukken.

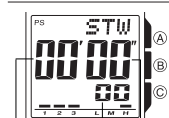
- Gebruik als de timer-starttijd niet getoond wordt de bij "De timer gebruiken" beschreven bediening om deze te selecteren.
- 2. Gebruik terwijl een instelling knippert (C) (+) en (L) (-) om deze te wijzigen.
- 3. Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.

### De timer gebruiken

Druk in de timerfunctie op (C) om de timer te starten.

- Als het einde van de aftelling bereikt is, klinkt het alarm gedurende 10 seconden of totdat u deze stopt door op een willekeurige knop te drukken. De timer wordt automatisch weer op de starttijd ingesteld als het alarm stopt.
- Druk tijdens een aftelling op (C) om deze te pauzeren. Druk nogmaals op (C) om de aftelling te hervatten.
- Pauzeer om een aftelling volledig te stoppen deze eerst (door op (C) te drukken) en druk vervolgens op (A). Hierdoor wordt de afteltijd weer op de starttijd ingesteld.

## Stopwatch



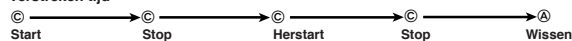
Minuten 1/100 Seconden

De stopwatch maakt het mogelijk verstreken tijd, stoptijden en twee finishtijden te meten.

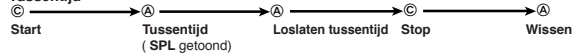
- Het bereik van de stopwatch is 59 minuten en 59,99 seconden.
- De stopwatch loopt door, opnieuw startend vanaf 0, nadat deze zijn limiet heeft bereikt, tenzij u deze stopt.
- Als u de stopwatchfunctie verlaat terwijl een tussentijd is bevoren op het display, wordt de tussentijd verwijderd en keert deze terug naar de verstreken tijdmeting.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op (B) te drukken.

### Tijd meten met de stopwatch

#### Verstreken tijd



#### Tussentijd



#### Twee finishtijden



## Verlichting



Het horloge maakt gebruik van een elektronisch verlichtingspaneel waardoor het gehele display verlicht wordt voor een gemakkelijke aflezing in het donker.

- Zie "Verlichting voorzorgsmaatregelen" voor meer belangrijke informatie.

### De verlichting inschakelen

Druk in een willekeurige functie (behalve als een instelscherm op het display getoond wordt) op (L) om het display te verlichten.

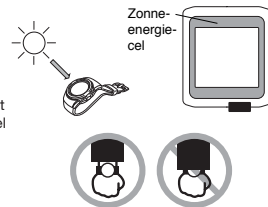
- U kunt een verlichtingsduur van 1,5 of 2,5 seconde instellen. Zie "De tijd en datum instellen" voor meer informatie.

## Batterij

Dit horloge is uitgevoerd met een zonne-energie cel en een oplaadbare batterij (secundaire batterij) die wordt opgeladen door de elektrische energie die door de zonne-energie-cel wordt geproduceerd. De illustratie toont hoe u het horloge dient te positioneren om de batterij op te laden.

### Voorbeeld: Positioneer het horloge zo dat de bovenzijde naar een lichtbron gericht is.

- De illustratie toont hoe u een horloge met een kunststof band dient te positioneren.
- Let erop dat het oplaadvermogen afneemt als een gedeelte van de zonne-energie-cel geblokkeerd is door kleding, etc. Draag het horloge dan ook zo veel mogelijk buiten uw mouw.



### Belangrijk!

- Door het horloge gedurende een lange periode op een plaats zonder licht op te slaan of deze op zo'n wijze te dragen dat deze niet aan licht wordt blootgesteld, kan de oplaadbare batterij in sterkte afnemen. Verzeker u ervan dat het horloge zoveel mogelijk aan licht wordt blootgesteld.
- Dit horloge is uitgevoerd met een zonne-energie-cel die licht omzet in elektriciteit die een ingebouwde oplaadbare batterij oplaadt. Normaliter dient deze oplaadbare batterij niet vervangen te worden, maar na lang gebruik kan het voorkomen dat de oplaadbare batterij niet meer in staat is volledig opgeladen te worden. Als u dit constateert, neemt u dan contact op met uw CASIO dealer om de oplaadbare batterij te laten vervangen.
- Probeer de batterij nooit zelf te vervangen. Het gebruik van een verkeerde batterij kan schade aanbrengen aan het horloge.
- Als u de batterijsterkte naar niveau 5 daalt of de batterij laat vervangen, keren de huidige tijd en alle andere instellingen terug naar de fabrieksinstelling.
- Activeer de energiespaarfunctie van het horloge en plaats het op een plek waar het wordt blootgesteld aan zonlicht als u deze gedurende een lange tijd bewaart. Dit helpt om te voorkomen dat de oplaadbare batterij leegraakt.

## Batterijsterkte- en herstelindicator

De batterijsterkte-indicator toont de huidige status van de sterkte van de oplaadbare batterij.



Niveau	Batterijsterkte indicator	Functiestatus
1	L M H	Alle functies in gebruik
2	L M H	Alle functies in gebruik
3	L M H (Waarschuwing snel opladen)	Automatische en handmatige ontvangst, signaal en verlichting buiten gebruik.
4	CHG L M H (Waarschuwing snel opladen)	Automatische en handmatige ontvangst, signaal en verlichting buiten gebruik.
5	L M H	Alle functies, inclusief de tijdfunctie, buiten gebruik en opnieuw ingesteld.

- De **LOW** indicator knippert in de tijdfunctie als de batterij op niveau 3 is.
- De knipperende **LOW** indicator bij niveau 3 en de knipperende oplaadindicator (**CHG**) bij niveau 4 laten u zien dat de batterijsterkte erg laag is en het horloge zo snel mogelijk aan licht moet worden blootgesteld om de batterij op te laden.
- Bij niveau 5 zijn alle functies buiten gebruik en keren de instellingen terug naar de fabrieksinstelling. De functies zijn weer toegankelijk als de oplaadbare batterij weer is opgeladen, maar dient u de tijd en datum opnieuw in te stellen nadat de batterij niveau 4 (aangegeven door de knipperende oplaadindicator) vanaf niveau 5 bereikt. Het is niet mogelijk andere instellingen te maken totdat de batterij niveau 3 (zonder oplaadindicator) vanaf niveau 5 bereikt.
- Als u het horloge aan zonlicht of een andere sterke lichtbron blootgesteld laat, kan de batterijsterkte-indicator tijdelijk een hogere waarde tonen dan de werkelijke sterkte. De correcte batterijsterkte-indicator dient na enkele minuten getoond te worden.
- Als u diverse verlichtings- of alarmbedieningen gedurende een korte periode uitvoert, verschijnt de herstelindicator (**RECOV**) op het display en zijn de volgende functies buiten gebruik totdat de batterijsterkte hersteld is.

Verlichting  
Signaal  
Tijdkalibratie-signaalontvangst

Na enige tijd zal de batterijsterkte herstellen en de herstelindicator verdwijnen, wat aangeeft dat bovenstaande functies weer in gebruik zijn.

## Oplaad voorzorgsmaatregelen

Bepaalde oplaadomstandigheden kunnen ertoe leiden dat het horloge erg warm wordt. Vermijd het horloge op de hieronder beschreven plekken te laten als de oplaadbare batterij wordt opgeladen. Let er ook op dat als u het horloge erg heet laat worden dit ertoe kan leiden dat het display tijdelijk buiten gebruik is. Het display dient weer normaal te functioneren als het horloge een lagere temperatuur bereikt.

## Waarschuwing!

Als u het horloge aan direct invallend zonlicht blootgesteld laat om de oplaadbare batterij op te laden, kan het erg warm worden. Let op bij het aanraken van het horloge om persoonlijke verwonding te voorkomen. Het horloge kan met name heet worden als gedurende een lange periode een van de volgende situaties plaatsvindt.

- Op het dashboard van een auto die in direct zonlicht is geparkeerd.
- Te dicht bij een gloeilamp.
- Direct invallend zonlicht.

## Oplaadtijden

Na een volledige oplading blijft de tijdfunctie gedurende ongeveer 8 maanden toegankelijk.

- De volgende tabel toont de benodigde hoeveelheid tijd gedurende welke het horloge elke dag aan licht blootgesteld dient te worden om de normale dagelijkse bedieningen uit te kunnen voeren.

Blootstellingsniveau (helderheid)	Gemiddelde blootstellingstijd
Zonlicht buitenshuis (50.000 lux)	5 minuten
Zonlicht door een raam (10.000 lux)	24 minuten
Daglicht door een raam op een bewolkte dag (5.000 lux)	48 minuten
Verlichting binnenshuis (500 lux)	8 uren

- Onder normale dagelijkse omstandigheden wordt volstaan:
  - Display aan 18 uur per dag, slaapstand 6 uur per dag
  - 1 verlichtingsbediening (1,5 seconde) per dag
  - 10 seconden alarmbediening per dag
  - 10 minuten signaalontvangst per dag
- Een stabiele werking wordt bevorderd door veelvuldig opladen.

## Hersteltijden

De tabel hieronder toont de benodigde hoeveelheid blootstelling om de batterij naar een niveau hoger te brengen.

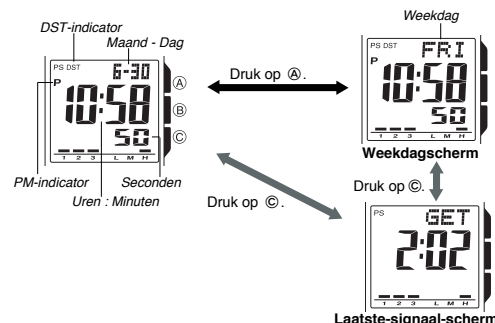
Blootstellingsniveau (helderheid)	Gemiddelde blootstellingstijd				
	Niveau 5	Niveau 4	Niveau 3	Niveau 2	Niveau 1
Zonlicht buitenshuis (50.000 lux)		2 uren	35 uren	10 uren	
Zonlicht door een raam (10.000 lux)		6 uren	134 uren	37 uren	
Daglicht door een raam op een bewolkte dag (5.000 lux)		9 uren	216 uren	60 uren	
Verlichting binnenshuis (500 lux)		98 uren			

- De bovenstaande blootstellingstijden zijn uitsluitend indicatief. Actueel benodigde blootstellingstijden hangen af van de verlichtingsomstandigheden.

## Tijdfunctie

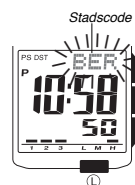
Gebruik de tijdfunctie om de huidige tijd en datum in te stellen en te bekijken.

- U kunt het tijdfunctie-instelscherm ook gebruiken om instellingen te maken voor de verlichtingsduur, 12/24-uur weergave en de energiespaarstand evenals de datum/weekdag op het tijdfunctiescherm te laten tonen/verbergen.
- Druk in de tijdfunctie op (A) om de schermweergave op de hieronder getoonde wijze te veranderen. Zie "De datum/weekdag verbergen" voor informatie over hoe het tijdfunctiescherm eruit ziet als de datum en weekdag niet getoond worden.
- Als u in de tijdfunctie op (C) drukt wordt het laatste-signaal-scherm getoond.



## De tijd en datum instellen

Verzeker u ervan dat u uw woonplaats-stadscode selecteert voordat u de instellingen van de huidige tijd en datum wijzigt. De tijden in de wereldtijdfunctie worden op basis van de tijdfunctie-instellingen getoond. De tijden in de wereldtijdfunctie zijn derhalve niet correct als u niet de juiste woonplaats-stadscode heeft geselecteerd voordat u in de tijdfunctie de tijd en datum instelt.



## Het instellen van de tijd en datum

- Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de stadscode begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Druk op (B) om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te wijzigen om andere instellingen te selecteren.



Scherm:	Om dit te doen:	Doe dit:
BER	Verander de stadscode	Gebruik (C) (oost) en (L) (west).
DST AT	Wissel tussen automatische zomertijd (AT), standaardtijd (OFF) en zomertijd (ON)	Druk op (C).
12H	Wissel tussen 12-uur (12H) en 24-uur (24H) weergave	Druk op (C).
50	Stel de seconden op 00 in	Druk op (C).
1.5	Wissel de verlichtingsduurinstelling tussen 1,5 (1.5) en 2,5 (2.5) seconden.	Druk op (L).
10:58	Verander de uren, de minuten of het jaar	Gebruik (C) (+) en (L) (-).
2006	Verander de maand of dag	
00	Wissel tussen energiespaarstand aan (00) en uit (OFF)	Druk op (C).
6-30	Toon of verberg (aangegeven door ---) de datum/weekdag op het tijdfunctiescherm	Druk op (C).

- Gebruik als de instelling die u wilt wijzigen knippert (C) en/of (L) om deze zoals hieronder beschreven te veranderen.
  - Zie "Stadscodetabel" voor een volledig overzicht van de mogelijke stadscodes.
  - Automatische zomertijd (AT) kan uitsluitend ingeschakeld worden als L I S, L O N, E C N, M A D, F A R, M I L, R O M, E E F, S T O of A T H als woonplaats-stadscode geselecteerd is. Zie "Zomertijd (DST)" voor meer informatie.
  - Zie hieronder voor informatie over andere instellingen dan die voor de tijd en datum.
    - Verlichtingsduur: Verlichting
    - Energiespaarstand: Energiespaarfunctie
  - Zie "De datum/weekdag" verbergen voor gedetailleerde informatie over het verbergen van de datum/weekdag.
- Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.

## Zomertijd (DST)

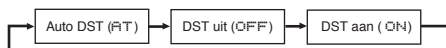
Zomertijd zet de tijd een uur vooruit ten opzichte van de standaardtijd. Onthoud dat niet alle landen of zelfs lokale gebieden gebruik maken van zomertijd. De tijdskalibratiesignalen die vanuit Mainflingen (Duitsland) en Rugby (Engeland) worden uitgezonden, bevatten zowel de gegevens van de normale tijd als de zomertijd

(DST). Als de automatische zomertijdinstelling is ingeschakeld, wisselt het horloge automatisch tussen de standaardtijd en zomertijd in overeenstemming met het ontvangen kalibratiesignaal.

- De standaard DST-instelling is Auto DST (FT) als u L I S, L O N, B C N, M A D, P A R, M I L, R O M, B E R, S T O of A T H als u woonplaats-stadscode selecteert.
- Als u problemen ondervindt bij het ontvangen van de tijdkalibratiesignalen in uw gebied, is het waarschijnlijk het beste handmatig tussen standaardtijd en zomertijd te wisselen.

### De zomertijdinstelling wijzigen

- Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de huidige geselecteerde stadscode op het display verschijnt, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.

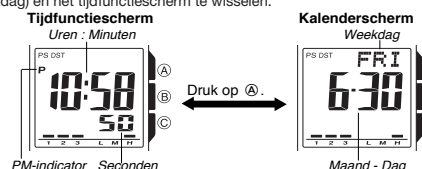


- Druk op (B) waarna het DST-instelscherm verschijnt.
- Gebruik (C) om op de hieronder getoonde wijze door de zomertijdinstellingen te bladeren.
- Druk als de gewenste instelling geselecteerd is op (A) om het instelscherm te verlaten.
- De DST-indicator verschijnt, wat aangeeft dat zomertijd is ingeschakeld.

### De datum/weekdag verbergen

U kunt het horloge zo instellen dat de datum/weekdag niet op het tijdfunctiescherm verschijnt.

- Druk in de tijdfunctie op (A) om tussen een kalenderscherm (huidige datum en weekdag) en het tijdfunctiescherm te wisselen.



- Als u terwijl het kalenderscherm getoond wordt gedurende twee tot drie minuten geen knopbediening uitvoert, keert het horloge automatisch terug naar het tijdfunctiescherm.

### De datum/weekdag verbergen

- Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de stadscode begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
- Druk 10 keer op (B) zodat de huidige ingestelde datum/weekdag begint te knippen.
  - De huidige datum gaat knippen als de datum/weekdag op dat moment getoond worden en ----- knippert als deze verborgen zijn.
- Druk op (C) om tussen de datum/weekdag tonen (huidige datum getoond) en verbergen (----- getoond) te wisselen.
- Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.

### Referentie

De referentie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de bediening van het horloge. Het bevat ook belangrijke voorzorgsmaatregelen en noten over de veiligheidsaspecten en functies van dit horloge.



#### Knopbedieningssignaal

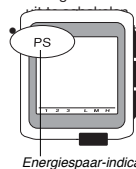
Het knopbedieningssignaal klinkt telkens als u op een knop drukt. U kunt het signaal in- of uitschakelen.

- Zelfs als u het signaal uitschakelt, blijven het alarm, uursignaal en timerfunctie-alarm normaal functioneren.

#### Het knopbedieningssignaal in- en uitschakelen

Houd in een willekeurige functie (behalve als een instelscherm op het display getoond wordt) (B) ingedrukt om het knopbedieningssignaal in (MUTE niet getoond) of uit (MUTE getoond) te schakelen.

- Aangezien (B) ook gebruikt wordt om van functie te veranderen, wijzigt de huidige horlogefunctie tevens als u (B) ingedrukt houdt om het knopbedieningssignaal in of uit te schakelen.



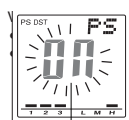
#### Energiespaarfunctie

Indien de energiespaarfunctie is ingeschakeld, gaat het horloge automatisch naar een slaapstand als het gedurende een bepaalde tijd op een donkere plek wordt bewaard. De tabel hieronder toont hoe de functies van het horloge worden beïnvloed door de energiespaarfunctie.

Verstreken tijd in het donker	Display	Bediening
60 tot 70 minuten	Leeg, waarbij de energiespaarstandindicator (PS) knippert	Display is uit maar alle functies zijn in gebruik
6 of 7 dagen	Leeg, waarbij de energiespaarstandindicator (PS) niet knippert	Signaaltoon, verlichting en display buiten gebruik

- Als u het horloge onder uw mouw of kleding draagt, kan de slaapstand worden geactiveerd.
- Het horloge zal niet naar de slaapstand gaan als de digitale tijd tussen 6 uur 's ochtends en 11 uur 's avonds is. Als het horloge al in de slaapstand is als de digitale tijd 6 uur 's ochtends bereikt, zal deze echter in de slaapstand blijven.

Van de slaapstand herstellen



Aan/Uit-status

De volgende bedieningen uit. Druk op (B) naar een goed verlichte plek. Gebruik (C) de keurige knop.

#### De energiespaarstand in- en uitschakelen

- Houd in de tijdfunctie (A) ingedrukt totdat de stadscode begint te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
  - Druk negen keer op (B) totdat het energiespaarstand-aan/uit-scherm verschijnt.
  - Druk op (C) om de energiespaarstand in (PS) of uit (PSF) te schakelen.
  - Druk op (A) om het instelscherm te verlaten.
- De energiespaarstandindicator (PS) wordt in alle functies op het display getoond wanneer de energiespaarstand is ingeschakeld.

### Automatische terugkeerfuncties

- Als u in de alarmfunctie gedurende twee tot drie minuten geen knop indrukt, gaat het horloge automatisch terug naar de tijdfunctie.
- Als u gedurende twee of drie minuten een instelling op het scherm laat knippen zonder een bediening uit te voeren, verlaat het horloge automatisch het instelscherm.

### Bladeren

De knoppen (C) en (L) worden in verschillende functies en instelschermen gebruikt om door gegevens op het display te bladeren. In de meeste gevallen bladert u versneld door de gegevens als u deze knoppen ingedrukt houdt.

### Initiële schermen

Als u de wereldtijd- of alarmfunctie selecteert, verschijnen eerst de gegevens die u bekeek toen u de laatste keer deze functie verliet.

### Radio-gestuurde tijdfunctie voorzorgsmaatregelen

- Sterke elektrostatische lading kan resulteren in een verkeerd ingestelde tijd.
- Het tijdkalibratiesignaal wordt teruggekaatst in de ionosfeer. Derhalve kan door factoren zoals veranderingen in de reflectie van de ionosfeer en beweging van de ionosfeer naar hogere hoogtes dankzij seizoensinvloeden of de tijd op de dag, de signaalontvangst veranderen en tijdelijk onmogelijk zijn.
- Zelfs als het tijdkalibratiesignaal goed is ontvangen, kunnen bepaalde omstandigheden ertoe leiden dat de tijdstelling een seconde afwijkt.
- De huidige tijdstelling in overeenstemming met het tijdkalibratiesignaal heeft prioriteit ten opzichte van elke zelf gemaakte tijdstelling.
- Het horloge is ontworpen om de datum en weekdag automatisch bij te houden voor de periode 1 januari 2000 tot en met 31 december 2099. Het instellen van de datum door middel van het tijdkalibratiesignaal is niet mogelijk vanaf 1 januari 2100.
- Het horloge kan signalen ontvangen die onderscheid maken tussen schrikkeljaren en niet-schrikkeljaren.
- Alhoewel het horloge ontwikkeld is om zowel tijd- (uur, minuten, seconden) als datumgegevens (jaar, maand, dag) te ontvangen, kunnen bepaalde omstandigheden ertoe leiden dat uitsluitend tijdgegevens worden ontvangen.
- Normaliter is de op het laatste signaal-scherm getoonde datum de bij het tijdkalibratiesignaal ontvangen datum. Als uitsluitend tijdgegevens ontvangen zijn, wordt op het laatste signaal-scherm de tijdens de signaalontvangst in de tijdfunctie van toepassing zijnde datum getoond.
- Als u zich in een gebied bevindt waar een goede tijdkalibratie-signalenontvangst onmogelijk is, geeft het horloge de tijd weer met een nauwkeurigheid van ± 20 seconden per maand bij een normale temperatuur.
- Controleer als u problemen ondervindt bij een goede tijdkalibratie-signalenontvangst

Instelling	Fabrieksinstelling
Stadscode	BER (Berlijn)
DST (zomertijd)	FT (Automatisch wisselen)
Automatische ontvangst	ON (Automatische ontvangst)

of als de tijdstelling niet juist is na een signaalontvangst, de instellingen van de woonplaats-stadscode, zomertijd en automatische ontvangst. De volgende fabrieksinstellingen zijn van toepassing:

### Zenders

Het horloge is ontwikkeld om de vanuit Rugby in Engeland en Mainflingen in Duitsland

In dit geval:	Doet het horloge dit:
De eerste automatische signaalzoekbediening nadat de fabrieksinstellingen van kracht zijn of nadat de stadcode gewijzigd is.	1. Controleert eerst het Mainflingen-signaal. 2. Als het Mainflingen-signaal niet wordt ontvangen, wordt het Rugby-signaal gecontroleerd.
In elk ander geval.	1. Controleert eerst het laatste succesvol ontvangen signaal. 2. Als het laatste succesvol ontvangen signaal niet kan worden ontvangen, wordt het andere signaal gecontroleerd.

uitgezonden tijdkalibratiesignalen te ontvangen.

- Het volgende overzicht toont hoe het horloge bepaalt welke zender eerst gecontroleerd wordt.

### Tijdfunctie

- Als u de seconden op 00 instelt terwijl de huidige secondetelling in het bereik van 30 tot en met 59 is, wordt de minutentelling met 1 verhoogd. In het bereik van 00 tot en met 29, worden de seconden op 00 ingesteld zonder dat de minutentelling wijzigt.
- Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2000 tot en met 2099.
- De in het horloge ingebouwde automatische kalender houdt rekening met verschillende maandlengtes en schrikkeljaren. Nadat u de datum heeft ingesteld, dient er geen reden meer te zijn deze te wijzigen tenzij u de batterij heeft laten vervangen of de batterijsterkte naar niveau 5 is gedaald.
- De huidige tijd in de tijdfunctie en voor alle stadscodes in de wereldtijdfunctie wordt berekend in overeenstemming met het UTC-verschil voor elke stad.
- Het UTC-verschil is een waarde die het verschil aangeeft tussen de tijd in Greenwich (Engeland) en de tijdzone waarin de stad zich bevindt.
- De letters "UTC" staan voor "Universal Time Coordinated", de wereldwijde tijdstandaard. Deze is gebaseerd op nauwkeurig onderhouden atomische (celsius)

klokken die tot op de microseconde nauwkeurig zijn. Indien noodzakelijk worden secondeaanpassingen gemaakt om de UTC-tijd gesynchroniseerd met de rotatie van de aarde te houden.

## 12/24-uur weergave

De 12/24-uur weergave die u in de tijdfunctie selecteert, wordt in alle functies toegepast.

- Bij 12-uur weergave verschijnt de **P** (PM) indicator op het display bij tijden in het bereik van 12 uur 's middags tot middernacht, en geen indicator bij tijden in het bereik van middernacht tot en met 11.59 a.m.
- Bij 24-uur weergave worden alle tijden getoond in het bereik van 0:00 tot en met 23:59, zonder indicator.

## Verlichting voorzorgsmaatregelen

- Het elektronische verlichtingspaneel neemt in intensiteit af na langdurig gebruik.
- De verlichting kan moeilijk zichtbaar zijn bij direct invallend zonlicht.
- Het horloge kan een hoorbaar signaal geven als het display verlicht wordt. Dit komt door de trilling van het elektronisch verlichtingspaneel en duidt niet op een gebrekkig functioneren van het horloge.
- De verlichting schakelt automatisch uit als een alarm klinkt.

• Veelvuldig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.

Stadscode	Stad	UTC-verschil	Andere grote steden in dezelfde tijdzone.
		-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
LAX	Los Angeles		
YEA	Edmonton		
DEN	Denver	-07.0	El Paso
MEX	Mexico City		
YWG	Winnipeg	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami		
YTO	Toronto	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YHZ	Halifax		
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Raia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona		
MAD	Madrid		
PAR	Paris		
MIL	Milan	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
ROM	Rome		
BER	Berlin		
STO	Stockholm		
ATH	Athens		
CAI	Cairo	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
RBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
HGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul		
TYO	Tokyo	+09.0	Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Gebaseerd op gegevens van Juni 2005